

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

1. " تاريخ رياضة الجمباز – تعريفه – انواعه – الاجهزة المستخدم للذكور والاناث-انتقاء الموهوبين- مراحل اعداد لاعبين رياضة الجمباز ".
2. " طرق المساعدة والمساندة في رياضة الجمباز- الشروط الواجب توافرها في المساعد – الاصابات التي يمكن ان تحدث للاعبين واسبابها- اجراءات الوقاية منها"
3. "تعليم المهارات الاتية في رياضة الجمباز من حيث الخطوات التعليمية والمراحل الفنية مع استنتاج الاخطاء الشائعة لمهارات (الدرجة – الوقوف علي الراس – الشقلبة علي اليدين – القفز علي الحصان)"
4. ماهية الحركات الارضية – مواصفات الجهاز – مكونات الجملة الارضية- تقسيمات اجزاء حركات الجمباز- الحركات التي تعتمد علي القوة في الجمباز "
5. "المقاييس القانونية لاجهزة الجمباز بنين وبنات(العقل – المتوازيين – حسان الحلق- حسان القفز – جهاز الحركات الارضية) مع توضيح كيفية تعليم المهارات الحركية علي جهاز المتوازي "

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/ احمد السعيد عبد الفتاح الجملة- د/ نسمة محمد فراج)