

## اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

1. "المهارات الأساسية في رياضة الاسكواش ومراحلها".
2. "تاريخ كرة السرعة – تعريفها- تقسيم المراحل السنوية للاعبين – فوائدها".
3. "المهارات الأساسية في رياضة كرة السرعة".
4. "الأدوات والأجهزة المستخدمة في رياضة كرة السرعة".
5. "القوانين الدولية المنظمة لرياضة كرة السرعة.....الملعب –الأدوات المستخدمة في كرة السرعة –ملابس اللاعبين- انواع اللعب "

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/ احمد السعيد عبد الفتاح الجلمه )