

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. تكلمى عن الصفات الواجب توافرها فى لاعب المبارزة من حيث (الصفات البدنية- القياسات الجسمية- العوامل النفسية).
٢. تكلمى عن العوامل التى تتحكم فى احتياج لاعب المبارزة من الغذاء مع توضيح تغذية اللاعب يوم البطولة وبعدها.
٣. وضحى محتويات الوحدة التدريبية مع إعطاء نموذج.
٤. تكلمى عن الاوضاع الاساسية من حيث (طريقة الاداء – الخطوات التعليمية- الاخطاء الشائعة).
٥. تكلمى عن أنواع دروس المبارزة مع توضيح الهدف من كل درس مع إعطاء نموذج لجملة مبارزة.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د / أسماء ماضى)

الفترة الزمنية لتسليم الابحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الى ٢٠٢٠/٦/١٨ م



الفرقة : الثالثة (بنات)
عدد الأوراق : ورقة واحدة

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢) التايكوندو

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. رؤية مستقبلية في ضوء تعديلات القانون الجديد ٢٠٢٠.
٢. نظم انتاج الطاقة وعلاقتها برياضة التايكوندو والصفات البدنية التي تتبع هذا النظام.
٣. طرق التدريب في رياضة التايكوندو.
٤. الاعداد المهاري في النشاط التخصصي لرياضة التايكوندو.
٥. التخطيط في النشاط التخصصي لرياضة التايكوندو.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د / شيماء عبد الكريم)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. وضع العلوم الأساسية المرتبطة بعلم التدريب (علم النفس الرياضي - علم الميكانيكا - علم البيولوجي - علم الفسيولوجي - علم المورفولوجي) والعلوم المستحدثة (علم الكيروبركتيك - علم الرفلكسولوجي - علم الإيقاع الحيوي - علم الأرجونومكس - علم النيوروسيكولوجي - علم الذكاء - علم البرمجة اللغوية العصبية - علم المهارات الإجتماعية)
٢. مقدمة في التدريب الرياضي (المفهوم العلمي للتدريب الرياضي - أهداف التدريب الرياضي - أسس التدريب الرياضي - خصائص التدريب الرياضي للمستويات العليا - مبادئ التدريب الرياضي)
٣. مقارنة بين نظم إنتاج الطاقة (نظام هوائى - نظام لا هوائى - نظام اللاكتيكي) .
٤. التخطيط في التدريب الرياضي (مفهوم وتعريف التخطيط الرياضي - أهمية التخطيط للتدريب الرياضي - القواعد الأساسية لتخطيط التدريب الرياضي - أسس ومبادئ التخطيط الرياضي - معوقات التخطيط الرياضي) .
٥. اذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكاراتيه (عنصر السرعة - عنصر القوة - عنصر التحمل - عنصر الرشاقة - عنصر المرونة - عنصر التوازن - عنصر التوافق) ثم وضح بالشرح والتفصيل أهم ثلاث عناصر الأكثر ارتباطاً برياضة الكاراتيه من وجهة نظرك .

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/ دينا عزت عابدين)

الفترة الزمنية لتسليم الامتحانات
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الي ٢٠٢٠/٦/١٨ م
الفترة : (الثلاثة بنين - بنات)



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢)
العاب قوى (بنين- بنات)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية :

- ١- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة الوثب الطويل متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٢- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة الوثب العالي متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٣- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة قذف القرص متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٤- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة دفع الجلة متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٥- كيفية تصميم وحدة تدريبية لاحدي مسابقات المشي متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)

تمنياً لنا بالتوفيق

أ. د / نجلاء إبراهيم محمد

أ. د / أشرف رشاد شلبي

الفترة الزمنية لتسليم الأبحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م إلى ٢٠٢٠/٦/١٨ م

الفرقة: الثالثة (بنات)
عدد الأوراق: ورقة واحدة



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة: تدريب رياضة التخصص (٢) سباحة

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. التحليل الفني والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة والتدريبات الخاصة بتحسين الاداء للسباحة الصدر.
٢. الوحدة التدريبية في السباحة.
٣. نظم انتاج الطاقة وعلاقتها بالسباحة، والصفات البدنية التي تتبع هذه النظم.
٤. الانتقاء في رياضة السباحة.
٥. طرق التدريب في رياضة السباحة.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(أ. د. منال جويده)

الفترة الزمنية لتسليم الابحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الى ٢٠٢٠/٦/١٨ م



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢) الكرة الطائرة

الفرقة : الثالثة (بنات)
عدد الأوراق : ورقة واحدة

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. الإعداد البدني في النشاط التخصصي لرياضة الكرة الطائرة .
٢. الاعداد المهاري في النشاط التخصصي لرياضة الكرة الطائرة .
٣. الاعداد الخططي في النشاط التخصصي لرياضة الكرة الطائرة .
٤. الاعداد النفسي في النشاط التخصصي لرياضة الكرة الطائرة .
٥. الإنتقاء في المجال الرياضي لرياضة التخصص .

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د / أسماء عبدالرازق الشرنوبي)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

الموضوع الأول : الانتقاء في المجال الرياضي لرياضه التخصص (التنس)

تناول موضوع الانتقاء في المجال الرياضي لرياضه التخصص (التنس) علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الثاني : المنشطات ومدى تأثيرها على لاعبي رياضه التنس

تناول موضوع المنشطات ومدى تأثيرها على لاعبي رياضه التنس علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الثالث : الاعداد البدني في النشاط التخصصي لرياضه التنس

تناول موضوع الاعداد البدني في النشاط التخصصي لرياضه التنس علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الرابع: الادوات والوسائل التعليمية الحديثة في التدريب لرياضه التنس

تناول موضوع الادوات والوسائل التعليمية الحديثة في التدريب لرياضه التنس علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الخامس : الاعداد النفسي في النشاط التخصصي لرياضه التنس

تناول موضوع الاعداد النفسي في النشاط التخصصي لرياضه التنس علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د-مني عادل عبادة-د/بسمة الحسيني)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

الموضوع الأول : الانتقاء في المجال الرياضي لرياضه التخصص (تنس الطاولة)

تناول موضوع الانتقاء في المجال الرياضي لرياضه التخصص (تنس الطاولة) علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الثاني : الاعداد النفسي في مجال تخصص رياضة تنس الطاولة

تناول موضوع الاعداد النفسي في مجال تخصص رياضة تنس الطاولة علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الثالث : دور عناصر اللياقة البدنية في رياضة تنس الطاولة

تناول موضوع دور عناصر اللياقة البدنية في رياضة تنس الطاولة علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الرابع: الادوات والوسائل التعليمية الحديثة في رياضة تنس الطاولة

تناول موضوع الادوات والوسائل التعليمية الحديثة في رياضة تنس الطاولة علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

الموضوع الخامس : الاصابات في مجال تخصص رياضة تنس الطاولة

تناول موضوع الاصابات في مجال تخصص رياضة تنس الطاولة علي أن يتضمن متن البحث المرجعي الجوانب التالية ...

١- مقدمة (مدخل البحث)

٢- عناصر البحث

٣- المراجع (المصادر العلمية)

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/بسمة الحسيني - د/مني عادل عبادة)