

الفترة الزمنية لتسليم الامتحانات
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الي ٢٠٢٠/٦/١٨ م
الفترة : (الثلاثة بنين - بنات)



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢)
العاب قوى (بنين- بنات)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية :

- ١- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة الوثب الطويل متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٢- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة الوثب العالي متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٣- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة قذف القرص متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٤- كيفية تصميم وحدة تدريبية لمسابقة دفع الجلة متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)
- ٥- كيفية تصميم وحدة تدريبية لاحدي مسابقات المشي متضمنا (الهدف من الوحدة التدريبية - المحتوى - متغيرات حمل التدريب من " الشدة - التكرارات - المجموعات - الراحة -" الزمن)

تمنياً لنا بالتوفيق

أ. د / نجلاء إبراهيم محمد

أ. د / أشرف رشاد شلبي

□
الفترة الزمنية لتسليم الابحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الي ٢٠٢٠/٦/١٨ م
الفرقة : الثالثة (بنين)
عدد الأوراق : ورقة واحدة



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني

اسم المادة : تدريب رياضة تخصص كرة قدم (١)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. الإعداد البدني في كرة القدم.
٢. تطورت طرق اللعب في كرة القدم حتى وصلت الى الطرق الحديثة حالياً.
٣. مفهوم الإعداد الخطي وتطور خطط اللعب الهجومية / الدفاعية في كرة القدم.

﴿مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح﴾

(د/ أحمد محمد سيد الأهل)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

- ١ . التحليل الفني والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة والتدريبات الخاصة بتحسين الاداء للسباحة الصدر.
- ٢ . الوحدة التدريبية في السباحة.
- ٣ . نظم انتاج الطاقة وعلاقتها بالسباحة ، والصفات البدنية التي تتبع هذه النظم.
- ٤ . الانتقاء في رياضة السباحة .
- ٥ . طرق التدريب في رياضة السباحة.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(أ . د أشرف ابراهيم عبد القادر)

الفترة الزمنية لتسليم الأبحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م إلى ٢٠٢٠/٦/١٨ م

الفرقة: الثالثة (بنين)
عدد الأوراق: ورقة واحدة



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة: تدريب رياضة التخصص (٢) كرة يد

اختر موضوع بحثي واحد فقط من الموضوعات البحثية التالية:

- ١- الإعداد البدني في كرة اليد.
- ٢- الإعداد المهاري في كرة اليد.
- ٣- الإعداد الخططي في كرة اليد.
- ٤- الإنتقاء في كرة اليد.
- ٥- كرة اليد الشاطئية.

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(أ.د/ شريف على طه)

الفترة الزمنية لتسليم الابحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الى ٢٠٢٠/٦/١٨ م



الفرقة الثالثة (بنين)
عدد الأوراق : ورقة واحدة

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة تخصص ٢- كاراتيه

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. رؤية مستقبل الكاتا فى ضوء تعديلات القانون ٢٠٢٠ .
٢. رؤية مستقبل الكوميتة فى ضوء تعديلات القانون ٢٠٢٠ .
٣. الوحدات التدريبية ذات الإتجاه الواحد والمتعدد فى رياضة الكاراتيه .
٤. الإعداد المهارى فى رياضة الكارتية .
٥. معايير تقييم الكاتا فى رياضة الكاراتيه .

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د / محمد البيلى البيلى صبح)

□
الفترة الزمنية لتسليم الأبحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الي ٢٠٢٠/٦/١٨ م
الفرقة الثالثة التدريب الرياضي (بنين)
عدد الأوراق : ورقة واحدة □



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢) (ملاكمة)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

- ١- الاعداد النفسي للاعبي الملاكمة مع إعداد ثلاث وحدات لتدريب المهارات النفسية .
- ٢- طرق التدريب والاعداد البدني للاعبي الملاكمة .
- ٣- الاعداد الخططي (فن الحلقة وخطط اللعب) .

﴿مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح﴾

(أ.د/ أحمد محمد زينه)

الفترة الزمنية لتسليم الأبحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١ م الي ٢٠٢٠/٦/١٨ م
الفرقة الثالثة التدريب الرياضى (بنين)
عدد الأوراق : ورقة واحدة



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى
الفصل الدراسي الثاني
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (٢) (مصارعة)

اختر موضوع بحثى واحد من الموضوعات البحثية التالية:

- ١- الأدوات والأجهزة الخاصة برياضة المصارعة .
- ٢- الإصابات الرياضية فى رياضة المصارعة .
- ٣- الإنتقاء فى رياضة المصارعة .

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(أ.د. / مصطفى رمضان على)