جامعـة كفرالشيخ
كليـة التربيـة الرياضية
قسم علوم الحركة الرياضية
الفصـل الدراسى الثانى
اسم المادة : التحليل الحركى

الفترة الزمنية لتسليم الأبحاث
من ٢٠٢٠/٥/٣١م إلى ٢٠٢٠/٦/١٨م
الفرقة الدراسية: الثالثـة (شعبة التدريب الرياضى)
عـدد الأوراق : ورقة واحدة

اختر موضوع بحثى واحد فقط من الموضوعات البحثية التالية:

١ – (يعتبر التحليل الحركى وسيلة منطقية يجرى بمقتضاها تناول الظاهرة موضوع الدراسة كما لو كانت مقسمة إلى أجزاء...)
تناول هذا الموضوع من خلال:
– المتغيرات الكينماتيكية، والمتغيرات الكيناتيكية وأمثلة لكل متغير فى مجال التخصص. – أهمية التحليل الحركى، أنواعه.
– الكرونوجرام وأنواعه. – أهمية متغير الزمن فى الأنشطة الرياضية فيما لا يقل عن ٨٠ كلمة. – شروط التصوير بالفيديو بغرض التحليل الحركى. – تناول كيفية حساب الكرونوجرام الخطى البسيط والمركب، والدائرى بطريقة المحيط والزويا عملياً، من خلال خمسة (٥) أمثلة تطبيقية من المجال الرياضى.

---

٢ – (تعتبر المتغيرات الكينماتيكية الخطية ذات أهمية كبيرة فى المجال الرياضى...) تناول هذا الموضوع من خلال:
– أهمية الوضع فى المجال الرياضى فيما لا يقل عن ٨٠ كلمة. – السرعة المتوسطة واللحظية ، العجلة المتوسطة واللحظية من حيث التعاريف والقوانين. – خطوات حساب كل منها فى الجدول. – كيف يمكن التغلب على مشكلة بحثية من خلال حل ثلاث (٣) أمثلة تطبيقية فى مجال تخصصك توضح كيفية حساب كل منهما والمحصلات بالأرقام والجداول.

---

٣ – (قد يتوقف تحقيق هدف الحركة على استخدام الزوايا المناسبة بين الوصلات، وكذا التسارع اللازم فى التوقيتات المناسبة.)
تناول هذا الموضوع من خلال: – مقدمة عن أهمية الزوايا، واللفة، والدرجة الستينية، والنصف قطرية . – السرعة الزاوية المتوسطة واللحظية ، العجلة الزاوية المتوسطة واللحظية من حيث التعاريف والقوانين. – خطوات حساب كل منها فى الجدول. – كيف يمكن التغلب على مشكلة بحثية من خلال حل ثلاث (٣) أمثلة تطبيقية فى مجال تخصصك توضح كيفية حساب كل منهما بالأرقام والجداول..

---

٤ – (نقطة مركز ثقل الجسم center of Gravity، أو مركز الكتلة center of Mass هى النقطة التى يتعادل حولها توازن وزن الجسم وكتلته فى جميع الاتجاهات...). تناول هذا الموضوع من خلال:
– مقدمة عن أهمية مركز ثقل الجسم – القوة – المسافات النسبية لمركز ثقل الجسم، والأوزان النسبية للعالم كلوسر وفيشر.
– كيفية حساب مركز ثقل الرجل أو الذراع لأربعة كادرات عملياً فى جداول، ثم حساب متغير القوة force لأحد كادرات الحركة.

---

٥ – (يتم حساب جميع المتغيرات البيوميكانيكية عند نقطة مركز ثقل الجسم center of Gravity سواء للوصلة أو للجسم.)
تناول مشكلة فى مجال التخصص مرتبطة بمتغير كمية الحركة، وذلك من خلال:
– مقدمة عن أهمية النقل الحركى فى التخصص، المسافات النسبية، والأوزان النسبية للعالم كلوسر وفيشر. – كيفية حساب مركز ثقل الرجل أو الذراع لأربعة كادرات عملياً فى جداول ، ثم حساب متغير كمية الحركة Momentum لأحد الكادرات.

مع تمنياتى بالتوفيق،،، (أ.م.د/ وحيد صبحى)