

الفرقة :. الثانية (بنين)

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. مسابقة قذف القرص من المسابقات التي تتطلب صفات جسميه وبدنيه لتحقيق الوصول الي أفضل الأرقام. في ضوء العبارة السابقة تكلم عن:-
 - أ. مسابقة قذف القرص من حيث المراحل الفنية
 - ب. الخطوات التعليمية
 - ت. النواحي القانونية
٢. درست هذا العام مسابقة الوثب العالي تكلم عن:
 - أ. المراحل الفنية
 - ب. الخطوات التعليمية
 - ت. النواحي القانونية
٣. يعتبر سباق المشي الرياضي حاله خاصه بين جميع رياضات التحمل حيث تحكمه قواعد صارمه تخص أسلوب الممارسة:
 - أ. اشرح الأداء الفني لدورة المشي
 - ب. الأنماط الرئيسية بسباق المشي
٤. هناك أسس عامه لمسابقات الميدان والمضمار تكلم في ضوء العبارة السابقة عن:
 - أ. مفهوم تكنيك مسابقات الميدان والمضمار
 - ب. المتطلبات الكمية اللازمة لمختلف مسابقات العدو والجري

﴿ مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح ﴾

(أ.د/ أشرف رشاد شلي)