

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

1. مكونات و اهداف و واجبات و مجالات التدريب الرياضي.
2. مبادئ التدريب الرياضي.
3. نظم الطاقة وعلاقتها بالتدريب الرياضي، مع ضرورة توضيح زمن الأداء الرياضي بكل نظام والصفات البدنية التي تتبع هذه النظم، مع ذكر امثلة في المجال الرياضي تتبع كل نظام.
4. مكونات حمل التدريب الرياضي.
5. ضبط حمل التدريب الرياضي والتغيير فيه مع التوضيح بأمثلة رياضية وتغيير الحمل فيها وتوضيح ماتم تغييره.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(أ.د/ اشرف إبراهيم عبدالقادر)

(د. محمد فكري المغني)