

اختر موضوع بحثى واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. المهارات الأساسية التى يتكون منها الكاتا الأولى هيان شودان .
٢. المهارات الأساسية فى رياضة الجودو .
٣. المهارات الأساسية فى رياضة المبارزة .
٤. المهارات الأساسية فى رياضة التايكندو .
٥. الوقفات والأوضاع الأساسية فى رياضة الكاراتيه .

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/ محمد البيلى البيلى صبح)

(د/ أحمد الفقى)

(د/ محمود بيومى)