

اختر موضوع بحثي واحد من الموضوعات البحثية التالية:

١. المهارات الأساسية التي يتكون منها الكاتا الأولى هيان شودان .
٢. المهارات الأساسية في رياضة الجودو.
٣. المهارات الأساسية في رياضة المبارزة.
٤. المهارات الأساسية في رياضة التايكوندو.
٥. الوقفات والأوضاع الأساسية في رياضة الكاراتية.

(مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح)

(د/ دينا عزت عابدين)
(د/ شيماء عبدالكريم)
(د/ أسماء ماضي)