

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية: الأولي (بنابه)

الشعبة : _____

اسم المادة : مبادئ الألعاب الجماعية (1)

اسم الطالب :

التاريخ : ١٤ / ١ / ٢٠١٦ م

زمن الامتحان : ساعتان

درجة الامتحان : ٦٠ درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الوقت الأكاديمي :



أجب عن الأسئلة الآتية

أولا :- (كرة اليد (٣٠ درجة)

- ١- ضع تصنيفا للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) لرياضة كرة اليد .
- ٢- أذكر أنواع مهارة التصويب ثم تناول احد أنواعه من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) . (١٨ درجة)
- ٣- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد وضح مايلي بالتفصيل :-
 - المقاييس القانونية لملاعب كرة اليد مع الرسم .
 - زمن المباراة .
 - المقاييس القانونية لكرة اليد (رجال - سيدات) .
 - متى يجوز إعطاء اللاعب إنذار - متى يجب إعطاء اللاعب إنذار - الحالات التي يتم فيها إيقاف اللاعب . (١٢ درجة)

ثانيا :- (الهوكي) (٣٠ درجة)

السؤال الأول :-

(١٠ درجات)

" من المهارات المفضل البدء بتعليمها للمبتدئين مهارة دفع الكرة (Push)، لما تتميز به تلك المهارة من سهولة وسرعة في الأداء، وتستخدم تلك المهارة إما في التمرير بين اللاعبين أو التصويب على المرمى " - في ضوء تلك العبارة :-

(٤ درجة)

(٦ درجات)

(١٠ درجات)

السؤال الثاني :-
في ضوء دراستك لبعض مواد قانون رياضة الهوكي ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وضع علامة (×) أمام العبارة الخطأ مع تصحيح الخطأ:

- ١- الحد الأقصى لكل فريق هو ٦ لاعبين فقط في أي وقت أثناء المباراة. ()
- ٢- يسمح بالتبديل في أي وقت من زمن المباراة فيما عدا عند احتساب ضربة ركنية جزائية. ()
- ٣- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن الحد الداخلي لخط المرمى ٦.٤٠ م. ()
- ٤- زمن المباراة في رياضة الهوكي ٧٠ دقيقة. ()
- ٥- الملعب مستطيل الشكل بطول ٩٢.٤٠ م وعرض ٥٧ م. ()

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(أ.د / شريف على طه)

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفئة الدراسية: الأولي (بنين)

الشعبة: _____

اسم المادة : مبادئ الألعاب الجماعية (١)

اسم الطالب :

التاريخ : ١٤ / ١ / ٢٠١٦ هـ

زمن الامتحان : ساعتان

درجة الامتحان : ٦٠ درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



أجب عن الأسئلة الآتية

أولا :- (كرة اليد (٣٠ درجة)

- ١- ضع تصنيفا للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) لرياضة كرة اليد .
- ٢- أذكر أنواع مهارة التصويب ثم تناول احد أنواعه من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) . (١٨ درجة)
- ٣- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد وضح مايلي بالتفصيل :-
 - المقاييس القانونية لملاعب كرة اليد مع الرسم .
 - زمن المباراة .
 - المقاييس القانونية لكرة اليد (رجال - سيدات) .
 - متى يجوز إعطاء اللاعب إنذار - متى يجب إعطاء اللاعب إنذار - الحالات التي يتم فيها إيقاف اللاعب . (١٢ درجة)

ثانيا :- (كرة القدم (٣٠ درجة)

- ١- اذكر المهارات الأساسية (بالكرة - بدون كرة) في رياضة كرة القدم ثم تناول بالشرح احدها من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) . (١٥ درجة)
- ٢- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية لكرة القدم وضح مايلي بالتفصيل (المقاييس القانونية لميدان اللعب ومشتلاته مع الرسم - المقاييس القانونية للكرة - زمن المباراة - الملابس وأدوات اللاعبين) . (١٥ درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(أ.د/أشرف عبد العزيز أحمد)

(أ.د/شريف علي طه)



أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

إن التربية عملية اجتماعية ثقافية متكاملة نقطة البداية فيها هي الفرد والمجتمع في أن واحد

في ضوء ذلك ، تكلم عن :-

- ١- اختلاف النظرة الى التربية باختلاف النظرة الى المجتمع
- ٢- بعض المفاهيم الخاطئة عن المجتمع والتربية الرياضية
- ٣- أذكر الاسس التي يقوم عليها فهم المجتمع

السؤال الثاني :-

تعتبر المدرسة مؤسسة اجتماعية أنشأها المجتمع بغرض إعداد أفراده للحياة في هذا

المجتمع والعمل على تطويره وتقدمه واستقراره في ضوء ذلك :-

١- اشرح وظيفة المدرسة للمجتمع

٢- تكلم عن وسائط التربية

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق ،،،



التاريخ : ٢٠١٦/١/١٠ م
زمن الامتحان : (٢) ساعات
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : (٢) ورقة
الرقم الأكاديمي :

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية
الرياضية الفصل
الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الأولى
قسم التدريب الرياضي
اسم المادة : مبادئ ألعاب
المضرب (بنات)
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

(٢٠ درجة)

أولاً: كرة السرعة

السؤال الأول:

- ١- أذكر خصائص كرة السرعة ؟
- ٢- أذكر المهارات الأساسية في كرة السرعة مع شرح الضربة الخلفية ؟

السؤال الثاني:

- من خلال دراستك لقانون كرة السرعة أشرح المواد الآتية :-
- ١- المنطقة المحايدة .
 - ٢- زمن الاحماء .
 - ٣- القائم المعدنى .
 - ٤- المضرب .
 - ٥- الراحة بين الاشواط .

(٢٠ درجة)

ثانياً : تنس الطاولة:

تعتبر رياضة تنس الطاولة من الرياضات التي فرضت نفسها كنشاط من الأنشطة الترويحية من جانب وأنشطة رياضات المستويات العليا من جانب آخر .

- ١- وضح كيف أصبحت رياضة تنس الطاولة من أسرع الرياضات وأكثرها تعقيداً من حيث المقارنة بين زمن وصول الكرة للاعب وسرعة الاستجابة الحركية للأداء المهاري المناسب.
- ٢- اذكر فقط المهارات الحركية في رياضة تنس الطاولة بجميع أنواعها وتقسيماتها وفروعها في رياضة تنس الطاولة.
- ٣- اذكر أنواع الإرسال من حيث نوع الدوران مع توضيح الشروط القانونية لضربة الإرسال السليمة.

اختر الإجابة الصحيحة مما يأتي :-

- ١- يجب أن يكون سطح اللعب مستطيلاً بمواصفات
أ- ٢٧٤سم عرض، ١٥٢.٥سم طول. ب- ٢٧٤سم طول، ١٥٢.٥سم عرض. ج- ٢٧٤متر طول، ١٥٢.٥متر عرض.
- ٢- يجب أن يكون الطرف العلوي للشبكة على امتداد طولها بارتفاع فوق سطح اللعب.
أ- ١٥.٢٥ سم. ب- ١٥.٢٥ متر. ج- ١٨٣ سم.
- ٣- أن يكون الكرة مستديرة الشكل ذات قطر، ووزن
أ- ٤٠ مم ، ٢.٧ جم. ب- ٣٨ مم ، ٢.٥ جم. ج- ٣٨ مم ، ٧.٢ جم.
- ٤- يجوز أن يكون المضرب من أي حجم أو شكل أو وزن بشرط أن يكون ٨٥% على الأقل من سمك جسم المضرب مصنوع...
أ- البلاستيك. ب- الخشب الطبيعي. ج- السليلوز.
- ٥- يفوز بالشوط اللاعب أو الزوج الذي يصل قبل منافسه على ويكون الحد الأقصى لعدد أشواط مباراة يحق الفوز للاعب فيها (٤) أشواط على المنافس.....
أ- ٢١ نقطة، ٤ أشواط. ب- ١٣ نقطة، ٨ أشواط. ج- ١١ نقطة، ٧ أشواط.



التاريخ : ٢٠١٦/١/١٠ م
زمن الامتحان : (٢) ساعات
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : (٢) ورقة
الرقم الأكاديمي :

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية
الرياضية الفصل
الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الأولى
قسم التدريب الرياضي
اسم المادة : مبادئ ألعاب
المضرب (بنين)
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

(١٥ درجة)

أولاً: كرة السرعة

السؤال الأول :

أذكر المهارات الأساسية وتصنيفها في كرة السرعة مع شرح الضربة الأمامية .

السؤال الثاني:

- من خلال دراستك لقانون كرة السرعة أشرح المواد الآتية :-
١- المضرب .
٢- زمن الإحماء .
٣- الراحة بين الأشواط .

(١٥ درجة)

ثانياً: الهوكي

السؤال الأول:

- " من المهارات المفضل البدء بتعليمها للمبتدئين مهارة دفع الكرة (push) ، لما تتميز به تلك المهارة من سهولة وسرعة في الأداء ، وتستخدم تلك المهارة إما في التمهير بين اللاعبين أو التصويب على المرمى " .
في ضوء تلك العبارة :-
١- أذكر المراحل الفنية لمهارة دفع الكرة .
٢- صمم ٣ تدريبات لتنمية مهارة دفع الكرة .

السؤال الثاني:

- في ضوء دراستك لبعض مواد قانون رياضة الهوكي ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة او علامة (x) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ:
١- الحد الأقصى لكل فريق هو ٦ لاعبين فقط في أي وقت أثناء المباراة ()
٢- يسمح بالتبديل في أي وقت من زمن المباراة فيما عدا عند احتساب ضربة ركنية جزائية ()
٣- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن الحد الداخلي لخط المرمى ٦.٤٠ م ()
٤- زمن المباراة في رياضة الهوكي ٧٠ دقيقة ()
٥- الملعب مستطيل الشكل بطول ٩٢.٤٠ م وعرض ٥٧ م . ()

(١٥ درجة)

ثالثاً: تنس الطاولة :

- تعتبر رياضة تنس الطاولة من الرياضات التي فرضت نفسها كنشاط من الأنشطة الترويحية من جانب وأنشطة رياضات المستويات العليا من جانب آخر .
١- وضح كيف أصبحت رياضة تنس الطاولة من أسرع الرياضات وأكثرها تعقيداً من حيث المقارنة بين زمن وصول الكرة للاعب وسرعة الاستجابة الحركية للأداء المهاري المناسب.
٢- اذكر فقط المهارات الحركية في رياضة تنس الطاولة بجميع أنواعها وتقسيماتها وفروعها في رياضة تنس الطاولة.

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

اسم المادة: التشريح الوصفي

الفرقة: الأولى

الفصل الدراسي: الأول

اسم الطالب:



التاريخ: ٢٠١٦/١/٢

زمن الإمتحان: ساعتان

درجة الامتحان: ٨٠ درجة

عدد الأوراق: ورقة واحدة (صفحتان)

الرقم الأكاديمي:

السؤال الأول: اكتب بالتفصيل عن اربعة من الموضوعات التالية: (٤٠) درجة

١. وظائف وأهمية الجهاز العظمي.
٢. التغيرات التشريحية والمورفولوجية بالقفص الصدري تحت تأثير ممارسة النشاط الرياضي
٣. وظائف وأهمية عظام القدم .
٤. نوع المفصل والعظام المتمفصلة لكل من مفصل: الفخذ - الركبة - القدم
٥. اذكر العضلات القابضة للكتف مع بيان منشأ واندغام ثلاثة منها.

السؤال الثاني: اكتب العبارات التالية في ورقة الإجابة مع كتابة الكلمات المناسبة في الفراغات بكل سؤال. (٢٠) درجة

١. من طرق البحث في مجال مورفولوجيا الرياضة
٢. أهم وظائف العمود الفقري الوظائف
٣. عدد الأضلاع الحقيقية بالقفص الصدري
٤. يتكون مفصل الكتف من تمفصل
٥. تتكون عظام القدم من ثلاث مناطق هي
٦. تنقسم المفاصل عديمة الحركة إلى نوعين وهي ليفية مثل
٧. المفاصل احادية المحور بالجسم مثل
٨. من العضلات القابضة للفخذ

يرجى النظر بالخلف - يتبع/٢