

التاريخ : ٢٠١٦/١/١٧
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفترة الدراسية : - الاولى
اسم المادة : - مدخل الترويج
اسم الطالب : -

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

[٢٠ درجة]

- ١- يعرف الترويج علي أنه وتكون أهدافه في ،..... ،..... ،..... ،.....
- ٢- من المدركات الخاطئة للترويج ،..... ،..... ،..... بينما من احتياجات إنسان العصر ،..... ،..... ،..... ،.....
- ٣- تكون أهداف السياحة الإلكترونية في ،..... ،..... ،..... ،..... كما ينحصر مردود السياحة الترويجية الإلكترونية في ،..... ،..... ،.....
- ٤- من عيوب الترويج التجاري ،..... ،..... ،..... ويتم الإشراف عليه من خلال ،.....

السؤال الثاني :

[٣٠ درجة]

من أنواع الترويج (الرياضي - الخوازي - الثقافي - الفي - الاجتماعي) تكلم عن إحدى هذه الأنواع من حيث :
(التعريف - الأهداف - تصنيف أنشطته - واجبات المجتمع للنهوض بهذا النوع)

السؤال الثالث :

[٣٠ درجة]

أولاً: اذكر أنواع السياحة ثم تكلم عن أهم المعوقات لأنشطة الترويج المائي بالمشروعات السياحية
موضحاً ما يجب أن يكون للنهوض بها ؟

ثانياً: في ضوء دراستك للترويج العلاجي تكلم عن ما يجب أن يكون بالنسبة للترويج العلاجي في
ج. م. ع كمشروع له أهداف محددة يسعى إلى تحقيقها ؟

بع (أجب) (السبارش بالنجاح) (العنوان)

أ. د / سليمان محمد مرار

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

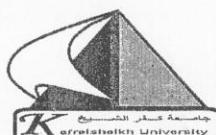
الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية: الأولى (بناءً)

الشعبة:

اسم المادحة: مباصي الألعاب الجماعية ()

اسم الطالب:



التاريخ: ١٤ / ٦ / ٢٠١٩

زمن الامتحان: ساعتان

درجة الامتحان: ٦٠ درجة

نحوت الأوراق: ورقة واحدة

الدقة الأحاديم:

أجب عن الأسئلة الآتية أولاً :- (كرة اليد ٣٠ درجة)

- ١- ضع تصنيفاً للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) لرياضة كرة اليد .
- ٢- اذكر أنواع مهارة التصويب ثم تناول أحد أنواعه من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) . (١٨ درجة)
- ٣- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد وضح مايلي بالتفصيل :-
 - المقاييس القانونية لملعب كرة اليد مع الرسم .
 - زمن المباراة .
 - المقاييس القانونية لكرة اليد (رجال - سيدات) .
- متى يجوز إعطاء اللاعب إنذار - متى يجب إعطاء اللاعب إنذار - الحالات التي يتم فيها إيقاف اللاعب . (١٢ درجة)

ثانياً :- (الهوكي) (٣٠ درجة)

(١٠ درجات)

السؤال الأول:-

" من المهارات المفضل البدء بتعليمها للمبتدئين مهارة دفع الكرة (Push)، لما تتميز به تلك المهارة من سهولة وسرعة في الأداء، وتستخدم تلك المهارة إما في التمرير بين اللاعبين أو التصويب على المرمى " - في ضوء تلك العبارة:-

١- اذكر المراحل الفنية لمهارة دفع الكرة. (٤ درجات)

٢- صمم ٣ تدريبات لتنمية مهارة دفع الكرة.

(١٠ درجات) السؤال الثاني:-

فى ضوء دراستك لبعض مواد قانون رياضة الهوكي ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وضع علامة (✗) أمام العبارة

الخطأ مع تصحيح الخطأ:

- ١- الحد الأقصى لكل فريق هو ٦ لاعبين فقط في أي وقت أثناء المباراة.
- ٢- يسمح بالتبديل في أي وقت من زمن المباراة فيما عدا عند إحتساب ضربة ركنية جزائية.
- ٣- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن الحد الداخلي لخط المرمى ٦٤٠ م.
- ٤- زمن المباراة في رياضة الهوكي ٧٠ دقيقة.
- ٥- الملعب مستطيل الشكل بطول ٩٢.٤٠ م وعرض ٥٧ م.

مع تمنياتي بال توفيق ، ، ،

(أ. د/ شريف على طه)

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية الأولى (بنين)

الشعبة :

اسم المادّة : مبادئ الألعاب الجماعية (I)

اسم الطالب :



التاريخ : ١٤ / ٢٠١٦

رقم الامتحان : سامقان

درجة الامتحان : ٦٠ درجة

حد الأدوار : ورقة واحدة

الوقت الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولاً :- (كرة اليد (٣٠ درجة)

١- صنع تصنيف للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) لرياضة كرة اليد .

٢- ذكر أنواع مهارة التصويب ثم تناول أحد أنواعه من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) .

(١٨ درجة) ٣- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد وضح مaily بالتفصيل :-

- المقاييس القانونية لملعب كرة اليد مع الرسم .

- زمن المباراة .

- المقاييس القانونية لكرة اليد (رجال - سيدات) .

- متى يجوز إعطاء اللاعب إنذار - متى يجب إعطاء اللاعب إنذار - الحالات التي يتم فيها إيقاف اللاعب . (١٢ درجة)

ثانياً :- (كرة القدم) (٣٠ درجة)

١- ذكر المهارات الأساسية (بالكرة - بدون كرة) في رياضة كرة القدم ثم تناول بالشرح أحدها من حيث (طريقة الأداء -

الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة) .

(١٥ درجة) ٢- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية لكرة القدم وضح مaily بالتفصيل (المقاييس القانونية لميدان اللعب ومشتملاته مع

الرسم — المقاييس القانونية للكرة — زمن المباراة — الملابس وأدوات اللاعبين) .

مع تمنياتي بال توفيق ، ، ،

(أ/شرف عبد العزيز أحمد)

(أ/شريف علي طه)



أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول:-

إن التربية عملية اجتماعية ثقافية متكاملة نقطة البداية فيها هي الفرد والمجتمع في أن واحد

في ضوء ذلك ، تكلم عن :-

- ١ - اختلاف النظرة الى التربية باختلاف النظرة الى المجتمع
- ٢ - بعض المفاهيم الخاطئة عن المجتمع والتربية الرياضية
- ٣ - أذكر الاسس التي يقوم عليها فهم المجتمع

السؤال الثاني:-

تعتبر المدرسة مؤسسة اجتماعية أنشأها المجتمع بغرض إعداد أفراده للحياة في هذا

المجتمع والعمل على تطويره وتقديمه واستقراره في ضوء ذلك :-

١ - اشرح وظيفة المدرسة للمجتمع

٢ - تكلم عن وسائل التربية

مع أطيب تمنياتي بالتفوق ، ،

جامعة كفرالشيخ
كلية التربية
الرياضية الفصل
الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الأولى
قسم التدريب الرياضي
اسم المادة : مبادئ ألعاب
المضرب (بنات)
اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٦/١٠ م
زمن الامتحان : (٢) ساعات
درجة الامتحان : (٤٠) درجة
عدد الأوراق : (٢) ورقة
الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

(٢٠ درجة)

أولاً: كرة السرعة

السؤال الأول:

- ١- اذكر خصائص كرة السرعة ؟
- ٢- اذكر المهارات الأساسية في كرة السرعة مع شرح الضربة الخلفية ؟

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لقانون كرة السرعة أشرح المواد الآتية :-

- ١- المنطقة المحايدة .
- ٢- زمن الاحماء .
- ٣- القائم المعدني .
- ٤- المضرب .
- ٥- الراحة بين الاشواط .

(٢٠ درجة)

ثانياً: تنس الطاولة:

تعتبر رياضة تنس الطاولة من الرياضات التي فرضت نفسها كنشاط من الأنشطة الترويحية من جانب وأنشطة رياضات المستويات العليا من جانب آخر .

- ١- وضح كيف أصبحت رياضة تنس الطاولة من أسرع الرياضات وأكثرها تعقيداً من حيث المقارنة بين زمن وصول الكرة للاعب وسرعة الاستجابة الحركية للأداء المهاري المناسب.
- ٢- اذكر فقط المهارات الحركية في رياضة تنس الطاولة بجميع أنواعها وتقسيماتها وفروعها في رياضة تنس الطاولة.
- ٣- اذكر أنواع الإرسال من حيث نوع الدوران مع توضيح الشروط القانونية لضربة الإرسال السليمة.

اختر الإجابة الصحيحة مما يأتي:

- ١- يجب أن يكون سطح اللعب مستطيلاً بمواصفات
أ- ٢٧٤ سم عرض، ١٥٢.٥ سم طول. ب- ٢٧٤ سم طول، ١٥٢.٥ سم عرض. ج- ٢٧٤ متر طول، ١٥٢.٥ متر عرض
- ٢- يجب أن يكون الطرف العلوي للشبكة على امتداد طولها بارتفاع فوق سطح اللعب.
أ- ١٥.٢٥ سم. ب- ١٥.٢٥ متر. ج- ١٨٣ سم.
- ٣- أن يكون الكرة مستديرة الشكل ذات قطر، وزن
أ- ٤٠ مم ، ٢.٧ جم. ب- ٣٨ مم ، ٢.٥ جم. ج- ٣٨ مم ، ٧.٢ جم.
- ٤- يجوز أن يكون المضرب من أي حجم أو شكل أو وزن بشرط أن يكون %٨٥ على الأقل من سمك جسم المضرب مصنوع ...
أ- البلاستيك. ب- الخشب الطبيعي.
- ٥- يفوز بالشوط اللاعب أو الزوج الذي يصل قبل منافسه على ويكون الحد الأقصى لعدد أشواط مباراة يحق الفوز للاعب فيها (٤) أشواط على المنافس.....
أ- ٢١ نقطة، ٤ أشواط. ب- ١٣ نقطة، ٨ أشواط.

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية
الرياضية الفصل
الدراسي الأول
الفرقه الدراسيه : الأولى
قسم التدريب الرياضي
اسم المادة : مبادئ الاعاب
المضرب (بنين)
اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٦/١٠/٣
زمن الامتحان : (٢) ساعات
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : (٢) ورقة
الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

(١٥ درجة)

أولاً: كرة السرعة

السؤال الأول:

اذكر المهارات الأساسية وتصنيفها في كرة السرعة مع شرح الضربة الأمامية .

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لقانون كرة السرعة أشرح المواد الآتية :-

- ١- المضرب .
- ٢- زمن الإحماء .
- ٣- الراحة بين الأشواط .

(١٥ درجة)

ثانياً: الهوكي

السؤال الأول:

" من السهارات المفضل البدء بتعليمها للمبتدئين مهارة دفع الكرة (push) ، لما تتميز به تلك المهارة من سهولة وسرعة في الأداء ، وتستخدم تلك المهارة إما في التمرير بين اللاعبين أو التصويب على المرمى " .
في ضوء تلك العبارة :-

- ١- اذكر المراحل الفنية لمهارة دفع الكرة .
- ٢- حسم ٣ تدريبات لتنمية مهارة دفع الكرة .

السؤال الثاني:

في ضوء دراستك لبعض مواد قانون رياضة الهوكي ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة او علامة (✗) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ :

- ١- الحد الأقصى لكل فريق هو ٦ لاعبين فقط في أي وقت أثناء المباراة .
- ٢- يسمح بالتبديل في أي وقت من زمن المباراة فيما عدا عند احتساب ضربة ركنية جزائية .
- ٣- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن الحد الداخلي لخط المرمى ٦٠٤٠ م .
- ٤- زمن المباراة في رياضة الهوكي ٧٠ دقيقة .
- ٥- الملعب مستطيل الشكل بطول ٩٢.٤٠ م وعرض ٥٧ م .

(١٥ درجة)

ثالثاً: تنس الطاولة :

تعتبر رياضة تنس الطاولة من الرياضات التي فرضت نفسها كنشاط من الأنشطة الترويحية من جانب وأنشطة رياضات المستويات العليا من جانب آخر .

- ١- وضح كيف أصبحت رياضة تنس الطاولة من أسرع الرياضات وأكثرها تعقيداً من حيث المقارنة بين زمن وصول الكرة للاعب وسرعة الاستجابة الحركية للأداء المهاري المناسب .
- ٢- اذكر فقط المهارات الحركية في رياضة تنس الطاولة بجميع أنواعها وتقسيماتها وفروعها في رياضة تنس الطاولة .

التاريخ : ٢٠١٦/١/٦

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٦٠) درجة

عدد الأوراق : ورقه واحده

الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الاول

الفرقـة الـدرـاسـية :- الـأـولـيـة

اسم المادة :- الألعاب الصغيرة

اسم الطالب :-

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

السؤال الثاني

١. اذكر تقسيمات الألعاب الصغيرة – أسس تكرار وتغير الألعاب الصغيرة ؟
 ٢. اذكر دور الألعاب الصغيرة في نمو الجوانب المختلفة للأفراد مع شرح إحداها ثم وضع نموذج للعبة صغيرة تنمو هذه الجوانب ؟
 ٣. هناك العديد من عناصر اللياقة البدنية عرف إحدى هذه العناصر مع وضع نموذج للعبة صغيرة لتنميته ؟

السؤال الثالث:

"إن الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة والعناية بهم احدى المقاييس التي توضح مدى تقدم الأمم وتحضرها " في ضوء ذلك تكلم عن الاعاقة العقلية من حيث ،،،

- التعريف – بعض مشكلات المعاقين عقلياً وطرق حلها .
 - أهداف الألعاب الصغيرة المعاقين عقليا ، ثم انكر الأنشطة الترويحية الرياضية التي تتناسب مع المعاقين عقليا .
 - وضع نموذج للعبة صغيرة تتمشى مع الإعاقة العقلية .

التاريخ : ٢٠١٦/١/٤
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : - الاولى
اسم المادة : - مبادئ التمارينات
اسم الطالب : -

أجب عن الأسئلة الآتية :

٣٤

السؤال الأول : أكمل ما يلى :

٢٠

السؤال الثاني:

١. تكلم بإيجاز عن التطور التاريخي للتمرينات مع توضيح دور إحدى مدارس التمرينات ؟
 ٢. تكلم عن مراحل تعلم التمرينات – إصلاح الأخطاء في التمرينات ؟
 ٣. اذكر الأوضاع الأساسية (الأصلية) وكيفية النداء عليها ؟
 ٤. وضح كيف يتم أخذ (المسافة الكاملة – المسافة المزدوجة – نصف المسافة) في القطار والصف ؟

٣٠

السؤال الثالث:

١. اكتب ثلاثة أوضاع مشتقة من وضع الوقوف وكيفية النداء عليهم واحد بتحريك الجذع ، وأخر بتحريك الذراعين ، وثالث بتحريك الرجلين ؟
 ٢. اكتب قواعد وشروط النداء ؟
 ٣. تكلم عن طريقة كتابة التمرينات؟
 ٤. اكتب الملاحظات الخاصة بكتابية التمرينات؟
 ٥. تكلم عن التقسيمات المختلفة للتمرينات ؟

عن (طه) (السباس بالجاح رالنوفين)

ڈ. ڈ/ جیبھی نسہرہ

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

اسم المادة: التشريح الوصفي

الفرقـة: الأولى

الفصل الدراسي: الأول

اسم الطالب:



التاريخ: ٢٠١٦ / ١ / ٢

زمن الامتحان: ساعتان

درجة الامتحان: ٨٠ درجة

عدد الأوراق: ورقة واحدة (صفحتان)

الرقم الأكاديمي:

السؤال الأول: اكتب بالتفصيل عن اربعة من الموضوعات التالية: (٤٠) درجة

١. وظائف وأهمية الجهاز العظمي.

٢. التغيرات التشريحية والmorphology بالقص الصدري تحت تأثير ممارسة النشاط الرياضي

٣. وظائف وأهمية عظام القدم .

٤. نوع المفصل والعظام المترابطة لكل من مفصل: الفخذ - الركبة - القدم

٥. اذكر العضلات القابضة للكتف مع بيان منشأ واندماج ثلاثة منها.

السؤال الثاني: اكتب العبارات التالية في ورقة الإجابة مع كتابة الكلمات المناسبة في الفراغات بكل سؤال. (٢٠) درجة

١. من طرق البحث في مجال مورفولوجيا الرياضة ،

٢. أهم وظائف العمود الفقري الوظائف ، والوظائف

٣. عدد الأضلاع الحقيقية بالقص الصدري ، أما الأضلاع المتصلة فهي ، والعائمه

٤. يتكون مفصل الكتف من تمفصل مع

٥. تتكون عظام القدم من ثلاثة مناطق هي ، ، و..... ، و.....

٦. تنقسم المفاصل عديمة الحركة إلى نوعين وهي ليفية مثل ، وغضروفية أولية، مثل

٧. المفاصل احادية المحور بالجسم مثل ،

٨. من العضلات القابضة للفخذ ، ،

يرجى النظر بالخلف - يتبع ٢/