

التاريخ : 16 / 1 / 2014م
زمن الامتحان : ثلاث ساعات
درجة الامتحان : 120 درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة (بنين - بنات)
الفرقة : التدريب الرياضي
اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (1)
مسابقات المبدعان والمضمار
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول : (40 درجة)

- " تعتبر سباقات الحواجز من أهم سباقات ألعاب القوى وأمتعتها لما تتميز به من سرعة وتوافق وقوة في الأداء "
- (أ) تكلم ببيجاز عن المراحل الفنية لأحد سباقات الحواجز الخاصة بك .
(ب) تكلم بالتفصيل عن الخطوات التعليمية لأحد سباقات الحواجز الخاصة بك .
(ج) تكلم عن الجوانب القانونية لأحد سباقات الحواجز الخاصة بك .
(د) أذكر القدرات البدنية الخاصة بأحد سباقات الحواجز الخاصة بك .

السؤال الثاني : (40 درجة)

- " تلعب المرونة دوراً هاماً مع القدرات البدنية الأخرى في الأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى بفاعلية "
- تكلم عن المرونة موضحاً :
- (أ) أنواع المرونة .
(ب) أهميتها للأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى .
(ج) العوامل المؤثرة فيها .

السؤال الثالث : (40 درجة)

- " تلعب القوة العضلية دوراً بالغ الأهمية في فاعلية الأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى "
- تكلم عن القوة العضلية موضحاً :
- (أ) أنواع القوة العضلية .
(ب) أهمية أنواع القوة العضلية للأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى .
(ج) العوامل المؤثرة في فيها .

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(د / مصطفى الشربيني)

التاريخ ، 16 / 1 / 2014 م

زمن الامتحان ، 3 ساعات

درجة الامتحان ، 120 درجة

محدد الأوراق ، ورقة واحدة

الرقم الاكاديمي ،



جامعة خفر الخليج

شعبة التربية الرياضية

المحل الدراسي الأول

الفرقة الدراسية: الثالثة (بنين)

الشعبة : التدريب الرياضي

اسم المادة : تدريب رياضة التنصص (1) كرة اليد

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

تكلم باختصار عن كلا مما يأتي :

- 1- تاريخ رياضة كرة اليد . (20 درجة)
- 2- الإعداد البدني الخاص للاعب كرة اليد . (20 درجة)
- 3- الانتقاء في كرة اليد . (20 درجة)
- 4- فاعلية الأداء المهاري ومتطلبات فاعلية الأداء من خلال المهارات الأساسية (الهجومية – الدفاعية) للاعب كرة اليد . (20 درجة)
- 5- طريقة دفاع رجل لرجل . (20 درجة)
- 6- طريقة دفاع المنطقة (6: صفر) بتشكيلاته . (20 درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(أ.د/ شريف علي طه)

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية

دور يناير

الفرقة الثالثة : شعبة التدريب الرياضي

اسم المادة :- تدريب رياضة التخصص (١)

"الكرة الطائرة"

اسم الطالب :



التاريخ : ١٦ / ١ / ٢٠١٤ م

زمن الامتحان : (٣) ساعة

درجة الامتحان : (١٢٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :

أجب عن الآتي:

أ - أذكر المهارات الأساسية للكرة الطائرة مع ذكر ثلاثة تصنيفات. مع شرح مهارتي

أحدهما هجومية والأخرى دفاعية بالتفصيل.

ب- وضح مع الرسم ثلاث تدريبات لرفع مستوى الأداء لمهارة هجومية، وثلاثة لمهارة

دفاعية.

ج- أذكر أنواع حائط الصد مع شرح أحدها بالتفصيل.

د- ماهي الأخطاء القانونية للإرسال.

هـ- تكلم عن مهام الحكم الأول.

مع تمنياتي بالتوفيق

(أ.أ. / ٥ / أشرف عبد العزيز أحمد)

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية

دور يناير

الفرقة الثالثة : شعبة التدريب الرياضي

اسم المادة :- تدريب رياضة التخصص (١)
"كرة السلة"

اسم الطالب :



التاريخ : ١٦ / ١ / ٢٠١٤ م

زمن الامتحان : (٣) ساعة

درجة الامتحان : (١٢٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :

الدرجة :- (٦٠ درجة)

السؤال الاول :-

- أ. أذكر أساسيات الهجوم الجماعي مع شرح أعضائها بالتفصيل.
- ب. تكلم بإيجاز عن الهجوم الخاطف مع توضيح الآتي بالتفصيل.
 - فلسفة الهجوم الخاطف.
 - ماهية وأهمية الهجوم الخاطف.
 - ثلاث تدريبات لتطوير الهجوم الخاطف مع مراعاة الإخراج.

الدرجة :- (٦٠ درجة)

السؤال الثاني :-

- أ. أذكر المهارات الأساسية لكرة السلة مع شرح أعضائها بالتفصيل.
- ب. تكلم عن أسلوب دفاع رجل لرجل من حيث المميزات والعيوب.
- ت. المقاييس القانونية لملاعب كرة السلة موضحا بالرسم.

مع تمنياتي بالتوفيق

(أ.د/ أشرف عبد العزيز أحمد)

التاريخ: ١٦ / ١ / ٢٠١٤ م
زمن الامتحان: (٣) ساعة
درجة الامتحان: (١٢٠) درجة
عدد الأوراق: ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي:



السؤال الاول :-

الدرجة :- (٣٠ درجة)
"أن عملية الإعداد المهاري في كرة القدم تهدف إلى تعليم المهارات الأساسية التي يستخدمها اللاعبون الناشئين في بداية تعلمهم لتلك المهارات الأساسية في محاولة لتقانها حتى يمكن تحقيق مستويات عالية في الأداء".

- أ. أشرح العبارة ثم أذكر المهارات الأساسية للعبة كرة القدم.
- ب. أذكر الخصائص المميزة لمرحلة إتقان وثبيت أداء المهارات الأساسية.
- ت. أذكر الخطوات الميكانيكية (الفنية) لأداء مهارة ضرب الكرة بالقدم

السؤال الثاني :-

الدرجة :- (٣٠ درجة)
" السيطرة على الكرة هو أخضاعها تحت تصرف اللاعب والهيمنة عليها وجعلها بعيداً عن تناول الخصم ثم التصرف فيها بطريقة سليمة حيث ظروف المباراة".

١. أشرح هذه العبارة، ثم أذكر المبادئ العامة التي يجب أن تراعى أثناء السيطرة على الكرة.
٢. أذكر أنواع السيطرة على الكرة وطرق ومناطق أداء كلاً منها.
٣. أختار إحدى هذه الطرق وأشرح طريقة الأداء فيها.

السؤال الثالث

الدرجة :- (٣٠ درجة)
" تعتبر مهارة ضرب الكرة بالرأس من أهم المهارات الأساسية التي يجب أن يتقنها جميع لاعبي كرة القدم سواء كانوا مدافعين أو مهاجمين "

١. أشرح هذه العبارة، ثم أذكر الشروط التي يجب أن تتوفر في اللاعب حتى يجيد إتقانها.
٢. أشرح الخطوات التعليمية لضرب الكرة بالرأس وللاعب متصل بالأرض.
٣. أذكر (٣) ثلاث تدريبات لتنمية أداء المهارة (موضحاً أجابتك بالرسم).

السؤال الرابع

الدرجة :- (٣٠ درجة)

من خلال دراستك لقانون لعبة كرة القدم أكتب ما تعرفه عن :-

١. أبعاد ومقاييس ملعب كرة القدم - موضحاً أجابتك بالرسم (مادة ١).
٢. زمن المباراة (مادة ٧).
٣. الركلات الحرة (مادة ١٣).
٤. رمية التماس (مادة ١٥).

مع تمنياتي بالتوفيق

(أ.د/حسن أبو عبد الله)

جامعة كفرالشيخ
كلية التربية الرياضية
دور يناير

الفرقة الثالثة: شعبة التدريب الرياضي
اسم المادة :- تدريب رياضة التخصص ١
اسم الطالب :

التاريخ : ١/١٦ / ٢٠١٤ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (١٢٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



السؤال الاول :-

١. أذكر الخطوات التعليمية لحركات الذراعين لسباحة الحرة والظهر. (درجة ٤٥)
٢. أذكر التحليل الفني لحركات الذراعين لسباحة الحرة.
٣. أذكر خمس درلات لسباحة الحرة والظهر.

السؤال الثاني :-

- أ. أذكر إختبارات النجمة الأولى.
- ب. كيف يحدث التعلم.
- ت. أذكر العوامل المؤثرة على التعلم الحركي في السباحة.

السؤال الثالث

١. أكمل ما يأتي:
١. يتكون سباقات المسافات الطويلة من
٢. يكون ترتيب سباق ٢٠٠ متر متنوع من
٣. يتكون ارتفاعات الغطس من ثابت
..... متحرك.
٤. يتكون فريق كرة الماء من لاعب، وعدد الاشواط وزمن الشوط ويتكون الملعب من طول، عرض.
٥. يعتمد التعلم على
ب. أشترك في سباق ١٠٠ متر حرة عدد ٢٥ سباح وكانت أرقامهم على النحو التالي:

١٠٠١.٠٢-١	١٠٠١.٩٥-٦	١٠٠٣.٠٢-١١	١٠٠٢.٢٢-١٦	٢١ -
١٠٠١.٠٥-٢	١٠٠١.٩٨-٧	١٠٠٣.٤٨-١٢	١٠٠٤.١١-١٧	١٠٠٣.٢٤-٢٢
١٠٠١.٠٨-٣	١٠٠١.٠٠-٨	١٠٠٢.٠٢-١٣	١٠٠٣.١٢-١٨	١٠٠٢.٩٩-٢٣
١٠٠١.٥٥-٤	١٠٠١.٠٢-٩	١٠٠٢.٢٢-١٤	١٠٠٢.٥٥-١٩	١٠٠١.٢٨-٢٤
١٠٠١.٨٥-٥	١٠٠١.٠٥-١٠	١٠٠٢.٥٨-١٥	١٠٠٢.٣٨-٢٠	١٠٠٥.١١-٢٥

رتب السباحين وأذكر عدد التصفيات، ثم وزع السباحين على التصفيات.

مع تمنياتي بالتوفيق

(أ. د. / أشرف إبراهيم عبد القادر)

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول

الفرقة الدراسية : الثالثة (بنين - بنات)
(التدريب الرياضي)

اسم المادة : تدريب رياضة التخصص (١)
(الكاراتيه)

اسم الطالب :



التاريخ: ٢٠١٤/١/٦ م
زمن الامتحان : (٣) ساعة
درجة الامتحان : (١٢٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

- (أ) أذكر الأوقية الإجبارية في مباريات الكوميتيه؟ (١٠ درجات)
(ب) أذكر الأفعال الممنوعة - تصنيفاتها - الحالات الخاصة بكل تصنيف؟ (١٠ درجات)
(ج) أذكر شروط احتساب نقاط التسجيل في الكوميتيه؟ (١٠ درجات)
(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

يعتبر اختيار العناصر المناسبة لكل تخصص من أسس صناعة البطل في الرياضة عامة وفي رياضة الكاراتيه (كاتا - كوميتيه) خاصة وضح ذلك في ضوء مفهوم الانتقاء - محددات الانتقاء - أنواع الانتقاء؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

مفهوم علم التدريب - خصائص علم التدريب - واجبات علم التدريب؟

(٢٠ درجة)

السؤال الرابع:

وضح من وجهة نظرك كمتخصص أهم عنصر من عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكاراتيه وذلك من خلال وحدة تدريبية موضحة فيها أهداف الوحدة (بدني- مهاري) - زمن الوحدة مقسم علي أجزاء الوحدة - محتوى الوحدة (التمرينات العامة والخاصة) في اتجاه أهداف الوحدة؟ (٢٥ درجة)
- مكونات الحمل التدريبي لتطوير هذا العنصر؟ (١٥ درجة)

(٤٠ درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق ،،، (أ. د/ عماد عبدالفتاح السرسى)

التاريخ : ٩ / ١ / ٢٠١٤ م
زمن الإمتحان: (٢) ساعة

درجة الإمتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي:



جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الفرقة الثالثة
إسم المادة : سيكولوجية القيادة الرياضية
إسم الطالب:

" من خلال دراستك لمادة سيكولوجية القيادة الرياضية أجب على الأسئلة الآتية "

السؤال الأول : (١٥ درجة)

" تعددت مفاهيم وتعريفات القيادة وتباينت فيما بينها من خلال آراء الباحثين والعلماء "
في ضوء ذلك : تكلم عن مفهوم القيادة ، والتعريفات الخاصة بها ؟

السؤال الثاني : (١٥ درجة)

" للقيادة مؤهلات وصفات تتميز بها كل قيادة في كل مجال بما يناسبها من تلك المؤهلات "
فيما يلي : أذكر مؤهلات القيادة مع الشرح المختصر ؟

السؤال الثالث : (١٥ درجة)

" تباينت وتعددت الأساليب في القيادة وخاصة القيادة في المجال الرياضي "
في ضوء ذلك وضح مع الشرح أساليب القيادة الرياضية ؟

السؤال الرابع : (١٥ درجة)

" تعرضنا من خلال نظريات القيادة الرياضية لبعضها "
تكلم عن هذه النظريات مع شرح موجز لها ؟

السؤال الخامس : (٢٠ درجة)

أ - وضح ما هي سمات القائد الرياضي ؟

ب - ما هي المواصفات التي يجب توافرها في القيادة الرياضية ؟

بسم الله الرحمن الرحيم

و / سر / المدير / للتقاضي

التاريخ : الخميس ٩ / ١ / ٢٠١٤ م
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : وجه واحد



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية
الرياضية
الفرقة الدراسية: الثالثة - شعبة التدريب الرياضي
اسم المادة :- سيكولوجية التدريب الرياضي

السؤال الاول :-

(٢٠) درجة

علم نفس التدريب الرياضي هو أحد فروع علم النفس الرياضي ويعنى بمعرفة وفهم النظريات النفسية والأساليب التي يمكن تطبيقها في الرياضة والنشاط البدني .
(ناقش هذه العبارة ثم تكلم عن أهداف علم النفس الرياضي وأهداف دراسة السلوك الرياضي).

السؤال الثاني :-

(٦٠) درجة

أذكر مع الشرح :-
_ العلاقة بين الطاقة النفسية والطاقة البدنية .
_ الدافعية في المجال الرياضي .
_ المهارات الأساسية لبرامج تدريب المهارات النفسية (مع شرح اثنان منهما) .

مع تمنياتي بالتوفيق

أ.م.د / محمد عبد السلام أبو ريه

التاريخ : 14 / 1 / 2014م
نوع الامتحان : مائتان
درجة الامتحان : 80 درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأحدثي :



الدرجة : مقرر الخرج
نوع التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية: الثالثة (بنين - بنات)
الطبعة : التدريب الرياضي
اسم المادة : علم التدريب الرياضي (I)
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :- (50 درجة)

" يعرف التدريب الرياضي بأنه عملية خاصة منظمة مبنية على الأسس العلمية والقواعد التربوية بهدف الوصول بالفرد الرياضي إلى اعلي مستوى ممكن في النشاط الرياضي الممارس "

في ضوء هذه العبارة تكلم عن كلا مما يأتي :-

- مفهوم التدريب الرياضي وأهميته في الفرد والمجتمع .
- الخصائص المميزة للتدريب الرياضي .
- المبادئ الأساسية التي يركز عليها التدريب الرياضي .
- حمل التدريب (تعريفاته - أنواعه - مكوناته) .
- ظاهرة الحمل الزائد (مفهومه - أنواعه - أعراضه - طرق العلاج) .

السؤال الثاني :- (30 درجة)

" طرق التدريب أو طرق الإعداد البدني تعرف بأنها المنهجية التي تتبع في تطوير وتنمية الحالة البدنية للاعب "

في ضوء ما سبق قارن بين طرق تدريب الإعداد البدني في مجال تخصصك

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(أ.د/ شريف على طه يحيى)

التاريخ ، ٢٠١٤ / ١ / ٩
زمن الامتحان ، ساعتان
درجة الامتحان ، ٨٠ درجة
مخطط الأوراق ، ورقة واحدة
الوقت الاحتياطي ،



جامعة كوفة
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية، الثالثة
الطبعة : تدريس التربية الرياضية
اسم المادة ، طرق تدريس التربية الرياضية
اسم الطالب :

(٦٠ درجة)

السؤال الأول:

*أذكر مع الشرح :

- أ- المشكلات التي تواجه طلاب التربية العملية.
- ب- مجالات التربية العملية .
- ج- العوامل التي تساعد المدرس المبتدئ علي التقدم للتدريس.

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني :

* خروج المغلوب من مرة واحدة هي إحدى طرق تنظيم الدورات الرياضية نظم دورة بطريقتين خروج المغلوب من مرة واحدة مكونة من عدد (٨ فرق).

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق و النجاح ،،،،

د/ هبة النجار

التاريخ : ٢٠١٤/١/١٦ م
زمن الامتحان : ساعتان
درجة الامتحان : (٤٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة
شعبة : (تدريس التربية الرياضية)
اسم المادة : طرق تدريس المنازلات
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :- (١٠ درجات)

أكمل العبارات التالية :-

- يتكون درس التربية الرياضية من أجزاء محددة هي
- يجب على المتدرب مراعاة ما يلي عند إعداد مكان الدرس
- الحالات التي يستخدم فيها تشكيل الصفوف هي

السؤال الثاني :- (٣٠ درجة)

" إن المعلم الذي يسعى الى التقدم والرقى في مهنته هو الذى يخطط بوضوح ودقه قبل ان يقابل المتعلمين فى الدرس العملى "

فى ضوء ما درست قم بتصميم أربع دروس (اثنان منهم للملاكمة واثنان للمصارعة) على شرط أن يكون فى كل درس مهارة مختلفة مع مراعاة شكل تصميم الدرس وإخراجه .

مع اطيب تمنياتى بالنجاح والتوفيق ،،،
(أ.م.د/ أحمد محمد زينه)

التاريخ ، ١٦ / ١ / ٢٠١٤ م
زمن الامتحان ، ساعة
درجة الامتحان ، ٤٠ درجة
عدد الأوراق ، ورقتان
الرقم الأضاحيم ،



جامعة كفاحن الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الحراسية، الثالثة (بنات)
الطبعة ، تدريس التربية الرياضية
اسم المادة ، طرق تدريس التعبير الحرشي
اسم الطالب ،

(١٠ درجات)

السؤال الرابع :

إختاري من العمود (أ) ما يناسه من العمود (ب) :

م	(أ)	م	(ب)
١	الحركات الانتقالية	أ	Relaxation
٢	الجري	ب	Turno
٣	خطوة الحصان	ج	Contraction
٤	الحركات غير الانتقالية	د	Bounce
٥	الوثب	هـ	Falls
٦	السقوط	و	Jump
٧	الارتداد	ز	Non-Locomotor movements
٨	الانقباض	ح	Gallop
٩	الدوران	ط	Run
١٠	الانبساط	ك	Locomotor movements

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق و النجاح ،،،
د/ هبة النجار

جامعة قطر الخليج

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

المزقة الحراسية، الثالثة (بنات)

الطبعة، تدريس التربية الرياضية

اسم المأحة، طرق تدريس التعبير الحركي

اسم الطالب:

التاريخ، ١٦ / ١ / ٢٠١٤م

زمن الامتحان، ساعة

درجة الامتحان، ٤٠ درجة

عدد الأوراق، ورقتان

الرقم الاكاديمي:



أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

* أكمل العبارات الآتية: (٥ درجات)

- ١- المدرسة إشتهرت في عهد "نوفير" ثم بعدة "أوجست يورنوفيل" تمتاز بإسلوب حافل باللفظ و الدلال و حركة الذراع متدللياً رخواً .
- ٢- المدرسة ظهرت في بداية العشرينيات من القرن العشرين ، و هي من أشهر مدارس البالية في العالم ، فقد جمعت بين أسلوب المدرسة الإيطالية و المدرسة الفرنسية .
- ٣- الأوضاع الأساسية الذراعين في البالية عددها أوضاع .
- ٤- الأوضاع الأساسية للرجلين في البالية عددها أوضاع .
- ٥- زيادة النزول لأسفل أكثر من الثني النصفي حتي يرتفع العقبين عن الأرض مع الاحتفاظ بوضع الجسم مستقيماً و الركبتين فوق مشط القدم هو

(٢٠ درجات)

السؤال الثاني:

* أذكر مع الشرح:

- أ- أذكر الحركات الأساسية في البالية مع شرح اثنين منها.
- ب- أذكر مع الشرح مراحل العملية الإبتكارية .

(٥ درجات)

السؤال الثالث:

* أذكر مع الشرح أوضاع الذراعين في الرقص الشعبي.

تابع الصفحة الثانية

التاريخ : ١٦/١/٢٠١٤ م
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة (الإدارة الرياضية)
اسم المادة :- الأسس العلمية للإدارة الرياضية
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول (٢٠ درجة)

أكمل ما يلي

- ١- تعرف الإدارة علي أنها.....بينما تعرف الإدارة الرياضية علي أنها.....
- ٢- المبدأ هو عبارة عن.....ومن مبادئ الإدارة.....
- ٣- من السمات الرئيسية للإدارة الحديثة.....
- ٤- من نظريات الإدارة.....وتهدف لاساليب الإدارية الحديثة إلي.....
- ٥- يتميز منهج النظم بخصائص منها.....وكذلك هناك امتيازات تأخذ في الحسبان عند استخدام الكمبيوتر منها.....
- ٦- تعرف القيادة علي أنها.....وتتمثل عناصر القيادة الإدارية في.....
- ٧- يعرف التوجيه علي أنه.....ومن انواعه.....وتتمثل مقومات نجاحه في.....
- ٨- تعرف الرقابة علي أنها.....وتتمثل عناصر الرقابة في.....

السؤال الثاني (٢٠ درجة)

تكلم بالتفصيل عن الآتي

- ١- عرف الأزمة، أسباب ظهورها، الأسلوب العلمي للتعامل مع الأزمات
- ٢- ما هي الملامح العامة والخاصة للفكر الإداري الحديث
- ٣- القيادة والصلاحيات مع توضيح العوامل التي تساعد علي زيادة فاعلية القيادة

السؤال الثالث (٤٠ درجة)

إن الأمم التي تريد أن تنهض والمجتمعات التي تريد أن تزدهر والمؤسسات التي تبحث عن التقدم عليها أن تسلك الطريق لتحقيق أهدافها وأول خطوة في هذا الاتجاه الصحيح هو وضع إستراتيجية واضحة وكذلك اتخاذ قرارات صحيحة

في ضوء ذلك وضح ما يلي :-

- ١- مفهوم التخطيط، مقومات نجاحه
- ٢- عرف القرار مع ذكر أنواع القرارات
- ٣- مراحل اتخاذ القرار وعوامل ضمان نجاح اتخاذ القرار مع توضيح هل مسؤولية اتخاذ القرار فردية أم جماعية

مع تمنياتي بالتوفيق
أ.د مديحة الامام

التاريخ : ٢٠١٤/١/٢١
زمن الامتحان: (٢) ساعة
درجة الامتحان: (٨٠) درجة
عدد الاوراق: ورقة واحدة
الرقم الاكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
اسم المادة: علم الصحة الرياضية
الفرقة : الثالثة
شعبة: الادارة الرياضية والترويج
اسم الطالب:

أجب عن الاسئلة الاتية:-

(٤٠ درجة)

السؤال الاول :

عرفت منظمة الصحة العالمية (w.h.o) مفهوم الصحة كعلم يبحث في حالة السلامة والكفاءة البدنية والعقلية والاجتماعية وليست مجرد الخلو من المرض .
ناقش ذلك مع توضيح :-

- التعاريف المختلفة لعلم الصحة .
- مستويات القياس الصحى لدى الفرد والمجتمع .
- أنواع المقاييس الصحية .

(٤٠ درجة)

السؤال الثانى :

أذكر فقط :-

- الأعمدة التى يقوم عليها البناء الصحى .
- الفرق بين الطعم والمصل .
- حالات عدم التحصين .
- أنواع التلوث فى الماء مع توضيح الأمراض التى تنتقل عن طريق الماء .

مع اطيب التمنيات بالتوفيق...،،،

أ.د/ عبدالحليم عكاشة

التاريخ : ٢٠١٤/١/١٤
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة (طرق تدريس التربية الرياضية)
اسم المادة : طرق تدريس مسابقات الميدان والمضمار
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول :- (١٥ درجة)

"هناك بعض الطرق التعليمية للمهارات الرياضية التي يستخدمها المدرس خلال درس ألعاب القوى وهي الطريقة الكلية، والطريقة الجزئية، والطريقة الكلية الجزئية"
- تكلم عن ذلك موضحا كيفية استخدام كل طريقة من هذه الطرق مع إعطاء أمثلة.

السؤال الثاني :- (١٥ درجة)

اختر مسابقتين من مسابقات ألعاب القوى التي درستها هذا العام موضحا ما يلي :-
أ- المراحل الفنية.
ب- الصفات البدنية.
ج- الخطوات التعليمية.

السؤال الثالث :- (١٥ درجة)

- تعتبر الوسائل التعليمية ذات دور فعال خلال تدريس مسابقات الميدان والمضمار، اذكر هذه الوسائل مع شرح أهمية كل وسيلة منها.

السؤال الرابع :- (١٥ درجة)

أ- من خلال قيامك بتدريس بعض مسابقات الميدان والمضمار بالمدرسة والتي قد لا يكون بها أدوات قانونية للتدريس . فما هي الأدوات البديلة التي يمكن استخدامها من خلال تعليمك للمسابقات التالية
(مسابقة الحواجز- مسابقة دفع الجلة - مسابقة الوثب الثلاثي)

ب- أذكر العوامل التي تؤثر على قدرة المعلم على التدريس مع شرح أحد هذه العوامل.
ج- وضح الإجراءات الأمنية التي يجب أن يتبعها المدرس خلال درس ألعاب القوى بالمدرسة.

مع تمنياتي بالتوفيق ،،، (أ.د/ طارق عز الدين أحمد)



التاريخ : ٢٠١٤/١/٢
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقه واحد
الرقم الأكاديمي :

حيث
رياضة الرياضية
فصل الدراسي الاول
الفرقة الدراسية :- الثالثة (شعبة الادارة الرياضية)
اسم المادة :- تطبيقات ترويحية (١)
اسم الطالب :-

الدرجة (٢١)

السؤال الأول :- أكمل ما يلي :-:

- ١- من مناشط الترويح الاجتماعي
- ٢- من مراحل الحركة الكشفية
- ٣- وعد الحركة الكشفية هو
- ٤- تعرف العقدة على انها
- ٥- توجد احتياطات يجب اتباعها قبل ايقاد النيران هي
- ٦- اشكال وانواع النيران :
- ٧- يشتمل التخطيط للرحلة الخلوية على عدة رسائل هي
- ٨- اهداف الترويح الثقافي هي ومن واجبات المجتمع للنهوض به هي
- ٩- من الاهداف المهارية للترويح الرياضي بينما من الاهداف النفسية
- ١٠- يعتبر العالم مؤسس الحركة الكشفية وولد في عام
- ١١- من عيوب الترويح التجاري
- ١٢- قسمت تهاني عبدالسلام مناشط الترويح الخلوي إلى

الدرجة (١٥)

السؤال الثاني :-:

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ .

- ١- يشير كمال درويش و محمد الحمادي ان الترويح هدفة الاساسي هو السعادة الشخصية . ()
- ٢- من سمات النشاط الترويحي انه يعمل على توفير حياة شخصية وعائلية زاخرة بالسعادة والاستقرار . ()
- ٣- تعتبر الالعاب ذات التنظيم البسيط هي الالعاب التي يشترك فيها فرد او يمارسها ضد منافس . ()
- ٤- الحركة الكشفية حركة تربية تطوعية سياسية . ()
- ٥- تستخدم النار النجمية في تجفيف الملابس والحطب . ()
- ٦- قانون الكشافة هو ان يكون الكشاف صادق ومخلص فقط . ()
- ٧- تعتبر مرحلة الكشاف المتقدم احدي مراحل الحركة الكشفية ويتراوح عددها من ١٢ الي ٣٢ . ()
- ٨- المعسكر هو المكان الذي يضرب فيه الخيام ويشرط ان يكون قريب من منابع المياه . ()
- ٩- تتمثل الاهداف النفسية للترويح في إدراك الفرد لقدرات وحاجات الجسم الحركي . ()
- ١٠- يشير "رينولد كارلسون" إلى أن تصنيفات أنشطة الترويح الرياضي تقسم إلى (جماعية - فردية - شتاء) . ()

الدرجة (٢٤)

السؤال الثالث :- (أ) تكلم عن :

- ١- الرحلة الخلوية مع توضيح تشكيلها .
 - ٢- الشروط التي يجب توافرها لاختيار مكان التخييم ، مع شرح كيفية اقامة خيمة .
 - ٣- تقسيمات الترويح السياحي .
- (ب) : تناول أحدي مشكلات المجتمع مع توضيح دور الترويح في علاج تلك المشكلة .

من غنائم الترويح.... (ر. و. صبحي صومري)

جامعة كفرالشيخ
كلية التربية الرياضية
دور يناير

الفرقة الثالثة: شعبة التدريب الرياضي
اسم المادة :- الإعداد البدني
اسم الطالب :

التاريخ : ٢٠١٤ / ١ / ٢ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٤٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



(الدرجة: ٢٠)

السؤال الأول :-

تعتبر القوة العضلية أحد مكونات اللياقة البدنية، حيث يتوقف عليها أداء معظم الأنشطة الرياضية، وتوافرها يعد ضرورة للوصول بالفرد إلى أعلى مراتب البطولة في كثير من الألعاب الرياضية .فهي الأساس في الأداء البدني، فإن لم تكن فلا أقل من أنها من أهم الدعامات التي تعتمد عليها الحركة والممارسة الرياضية.

في ضوء هذه العبارة وضح الآتي بالتفصيل:

١. أهمية القوة العضلية.
٢. أنواع القوة العضلية.
٣. العوامل المؤثرة في القوة العضلية.
٤. كيفية تنمية القوة العضلية.

(الدرجة: ٢٠)

السؤال الثاني :-

تعتبر قضية الإقامة والتدريب في الأماكن والمدن المرتفعة عن مستوى سطح البحر من القضايا المرتبطة ارتباطاً وثيقاً بقضايا التكيف والتأقلم، حيث يخضع الكائن الحي وأجهزته الحيوية الداخلية هنا إلى مؤثرات خارجية من شأنها الإحلال بحالة التوازن النسبي الداخلي بين العمليات الحيوية الهادفة لإحتفاظ بهذا التوازن.

في ضوء هذه العبارة وضح الآتي بالتفصيل:

١. العوامل المؤثرة سلباً على الأداء الرياضي في المرتفعات.
٢. تأثير العوامل الجوية في المرتفعات في جسم الإنسان.
٣. التغيرات الفيزيائية الموجودة في الأماكن والمدن المرتفعة عن سطح البحر.

مع تمنياتي بالتوفيق

(أ. د/ أشرف عبدالعزيز أحمد)

التاريخ، 1/2 / 2014 م

زمن الامتحان : ساعتان

درجة الامتحان : 60 درجة

نحوذ الأوراق : ورقة واحدة

الدقة الأتخاذيمى :



معه ظهر الشرح

خطية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفردية الدراسية، الثالثة (بدون)

المسبة : تدريس التربية الرياضية

اسم المسبة : طرق تدريس الألعاب الجماعية

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولة :- (الكرة الطائرة (10 درجة)

- ضع تصنيفا للمهارات الأساسية وأنواعها في رياضة الكرة الطائرة. ثم تكلم بالتفصيل عن الضربات الساحقة من حيث (أنواعها - أهميتها - طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة - ضع ثلاث تدريبات للارتقاء بالضرب الساحق مع الرسم) .

ثانيا :- (كرة السلة (10 درجة)

- ضع تصنيف للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) في رياضة كرة السلة. ثم تناول مهارة المحاوررة من حيث (أنواعها - طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - ضع ثلاث تدريبات للارتقاء بأنواع المحاوررة مع الرسم) .

ثالثا :- (كرة اليد (10 درجة)

- ضع تقسيما للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) في رياضة كرة اليد ثم تناول مهارة التميرير الكراباجى من حيث (أنواعها - طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - ضع ثلاث تدريبات للارتقاء بأنواع التميرير مع الرسم) .

رابعا :- (كرة القدم (10 درجة)

- تناول المهارات الأساسية في كرة القدم (بالكرة - بدون كرة) في تصنيفا مناسبيا ثم تكلم بالتفصيل عن احدي المهارات الهجومية بالكرة من حيث (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة - ضع ثلاث تدريبات للارتقاء بالمهارة مع الرسم) .

خامسا :- (طرق التدريس (20 درجة)

- تكلم عن المنظومة التعليمية والعوامل والمتغيرات التي تتأثر باختيار أساليب التدريس فى الألعاب الجماعية مع وضع مقارنة لأفضل طرق تدريس المهارات الحركية الأساسية الأكثر شيوعا واستخداما.

مع تمنياتنا بالتوفيق ...

(أ.د/ اشرف عبد العزيز احمد)

(أ.د/شريف علي طه)

التاريخ : ٢٠١٤ / ١ / ٦ م
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة (الإدارة الرياضية)
اسم المادة: تنظيم الأنشطة الرياضية
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :- (٢٠ درجات)

أ- أكمل ما يلي

١. من أهمية الخرائط التنظيمية.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....،.....
٢. من المراحل التي يمر بها الهيكل التنظيمي،.....،.....،.....،.....
٣. يعرف التنظيم الرسمي على أنه.....،.....، بينما يهتم التنظيم الغير رسمي.....
٤. يعرف النشاط الرياضي على أنه.....
٥. من الوسائل التي تساعد في تحقيق أهداف النشاط الرياضي،.....،.....،.....
٦. من أنواع العروض والمهرجانات الرياضية هي.....،.....،.....،.....،.....،.....

السؤال الثاني:- (٢٠ درجة)

تكلم عن الآتي:

- أ- أهمية المهرجانات الرياضية.
- ب- مقومات نجاح التنظيم الرياضي.
- ج- اختصاصات المدير العام للمهرجانات ومعاونه.
- د- تصنيف النشاط الرياضي.
- هـ- أذكر اللجان المنظمة لأي بطولة، مع شرح اختصاصات اثنين منهما.

السؤال الثالث:- (٢٠ درجة)

وضح ما يلي

- ١- أذكر طرق تنظيم المسابقات الرياضية.
- ٢- معايير اختيار أي طريقة من طرق تنظيم المسابقات الرياضية.
- ٣- الخطوات التي يجب مراعاتها أثناء البطولة.
- ٤- الخطوات التي يجب مراعاتها بعد البطولة.
- ٥- أحسب عدد المباريات لعدد (١٠) فرق بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة، مع توضيح مزايا وعيوب الطريقة.
- ٦- أذكر قانون خروج المغلوب من مرة واحدة بالترضية

مع تمنياتي بالتوفيق ،،، (د/ نادي أحمد على)

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفرقة الدراسية : الثالثة

شعبة : (التدريب الرياضي)

اسم المادة : القياس البدني والحركي

اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٤/١/٦ م

زمن الامتحان : ساعتان

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

- أ- أكمل العبارات التالية :-
- العوامل المؤثرة في القياس هي ، ، ، ، ،
- أنواع الإختبارات هي ، ، أو تصنف الى ، ، كما يمكن تقسيمها الى
- يعرف القياس بأنه ، بينما الإختبار هو ، أما التقويم فهو
- أهداف القياس هي تحديد الفروق الفردية بأنواعها المختلفة ويمكن ان تلخص الى اربعة فروع هي ، ، ،

السؤال الثاني :- (١٠ درجات)

- ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات التالية مع تصحيح الخطأ إن وجد :-
- مرحلة الطفولة المتأخرة من سن ٦ الى ٩ سنوات .
 - النمو الحقيقي هو ما ينتج عن الزيادة في الأنسجة البنائية كالعضلات والعظام .
 - يميل الطفل الى جذب انتباه الأطفال الاخرين في مرحلة ما قبل المدرسة .
 - يكون الطفل عرضه لظهور بعض التشوهات القوامية في مرحلتى المدرسة الابتدائية والإعدادية .
 - يقصد بالقياس المباشر تحديد القيم العددية للكمية المقاسة بواسطة حل مجموعة من المعادلات الناتجة عن عدة قياسات لكمية متغيرة واحدة او عدة كميات من نفس النوع .

السؤال الثالث :- (٢٥ درجة)

- " تعرف اللياقة البدنية بأنها مقدرة يتسم بها الفرد تتمكن من خلالها أجهزته الفسيولوجية من الوفاء بمتطلبات بعض الجوانب البدنية والحياة بكفاءة وفاعلية " .
- في ضوء ذلك تناول بالشرح اللياقة البدنية من حيث (التعريف - الفوائد - المكونات - مبادئ تنمية الصفات البدنية) .

السؤال الرابع :- (٢٥ درجة)

- " تناول بالشرح أحد عناصر اللياقة البدنية من حيث :-
- (التعريف - العوامل المؤثرة - أنواعه - أسس تنميته - اختبارين لطرق قياسه) .
- مع اطيب تمنياتي بالنجاح والتوفيق ،،، (أ.م.د/ أحمد محمد زينه)

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية
الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الثالثة
شعبة : (تدريس التربية الرياضية)
اسم المادة : طرق تدريس التمرينات
اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٤/١/٦ م
زمن الامتحان : ساعتان
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :- (١٠ درجة)

ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات التالية:-

- ١- الحركة الأصلية هي الجزء الرئيسي الذي يتكون منه التمرين والذي يحقق الهدف منه وتدل على نوع النشاط الذي يقوم به الجسم كله أو جزء من أجزائه . ()
- ٢- الحركة الإضافية هي الحركة التي تضاف إلى الحركة الأصلية لزيادة صعوبة التمرين أو لجعله تمريناً مركباً . ()
- ٣- الوضع النهائي هو الوضع الذي يتخذه الجسم عقب أداء حركة أو حركات التمرين . ()
- ٤- يتكون التمرين من تكرار حركة أو عدة حركات بغرض تدريب جزء معين أو أكثر من أجزاء الجسم . ()
- ٥- التنبيه هو الكلمات التي تلقى على المتعلم لبيان ما يريده المعلم منها . ()

السؤال الثاني :- (٢٠ درجات)

• اذكر الأوضاع الأساسية مع كتابة تمرين لكل وضع .

• **أذكر:**

- أ- أسس اختيار التمرينات .
- ب- أسس تدريس التمرينات .

السؤال الثالث :- (٣٠ درجة)

- أ- اذكر مما يتكون النداء مع الشرح .
- ب- اكتب عدد خمس نماذج للتمرينات الفردية .
- ج- اكتب عدد خمس نماذج للتمرينات باستخدام أداة .

مع اطيب تمنياتي بالنجاح والتوفيق ،،،

(د/ هبه النجار)

the correct answer:

1. The children slept early.....the noise. (although – in spite of)
2. I.....the 9: 00 train if I hurry up. (will catch – is catching)
3. shehappy, if she married. (would be – is)
4. if he....careful, he would not have had that terrible accident. (had been – was).
5.I was very hungry, I couldn't eat. (although – despite)
- 6.

V- Translation:

Translate the following passage into Arabic:

The United Kingdom is a large island located in Europe... Over 60 million people live in the United Kingdom. The vast majority of the population, however, lives in England. The government of the United Kingdom is considered a constitutional monarchy. A constitutional monarchy is a government in which the monarch (king or queen) is head of state. Queen Elizabeth II is the monarch of the United Kingdom. In reality, however, she exercises very little political power.

GOOD LUCK

Mark the following sentences True or False:

1. Food is not an important factor that governs an athlete's performance.
2. The right amount of food helps you to run faster.
3. If not enough food is eaten, then power is lost.
4. You can run on an empty or full stomach.

II- English for Physical Education

Mark the following sentences as True or False:

1. An athlete's kit is not important in training.
2. Training kit must always be fresh and clean.
3. An athlete must wear enough clothes to be warm.
4. The amount of sleep you need is three hours a day.
5. Meats should be varied and appetizing.

Answer the following questions:

1. What is a balanced meal?
2. What is the importance of an athlete's kit?
3. What is the effect of going late to bed?
4. What is the normal time for a meal to be digested?

III- Complete the following sentences:

1. "I am really grateful to you" is used to
2. (Your friend is bored. You suggest to him going to Alexandria this weekend.)
You:
Your friend: That's a good idea.
3.is used in apologizing.
4. There are four palaces that make up the United Kingdom.....
5. Among the remarkable landmarks of the United Kingdom are



I- Read the following passage, then answer the questions below:

Food is another important factor governing an athlete's performance. What an athlete needs is plenty of the right kind of food. The food balance is crucial because if too much of the wrong kind of food is eaten then the wrong kind of weight is gained (i.e. fat rather than muscle). This upsets the strength weight ratio. Similarly, if not enough is eaten then weight and power are lost. So the right amount of food is essential to be able to train and build muscles which, in turn, will help you do better, e.g. to run faster.

So, what is the right kind of food? A cooked or good breakfast is essential, especially if you train twice a day. Fruit juice, cereal, eggs, toast, and honey—or any combination of these—should suffice. Lunch should be a cooked meal if possible, even if this is not practicable, the food should be substantial and not just a pie and a pint at the local grocery....it is as impossible to run on a full stomach as on an empty stomach.

- Why is food balance crucial for the athlete?
- What do we mean by the right kind of food?
- What produces fat rather than muscle?
- Suggest a complete breakfast for an athlete.

Mark the following sentences True or False:

- Food is not an important factor that governs an athlete's performance.
- The right amount of food helps you to run faster.
- If not enough food is eaten, then power is lost.
- You can run on an empty or full stomach.

II- English for Physical Education

Mark the following sentences as True or False:

- An athlete's kit is not important in training.
- Training kit must always be fresh and clean.
- An athlete must wear enough clothes to be warm.
- The amount of sleep you need is three hours a day.
- Meals should be varied and appetizing.

Answer the following questions:

- What is a balanced meal?
- What is the importance of an athlete's kit?
- What is the effect of going late to bed?
- What is the normal time for a meal to be digested?

III- Complete the following sentences:

- "I am really grateful to you" is used in.....
- (Your friend is bored. You suggest to him going to Alexandria this weekend.)
-You:.....
-Your friend: that's a good idea.
-is used in apologizing.
- There are four nations that make up the United Kingdom:.....
- Among the remarkable landmarks of the United Kingdom are: