

رَبِّ الشُّرُومِ لِي فَطَوْرِي

وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَأَخْفِرْ لِي ذُنُوبِي

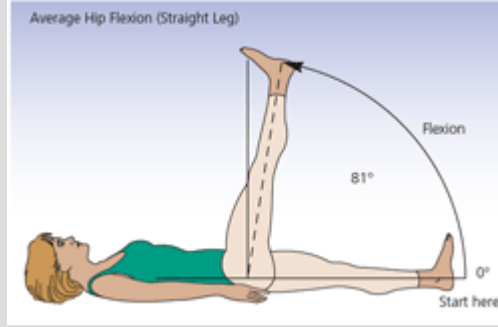


# عضلات الطرف السفلي

By  
Dr. ahmed  
shalaby



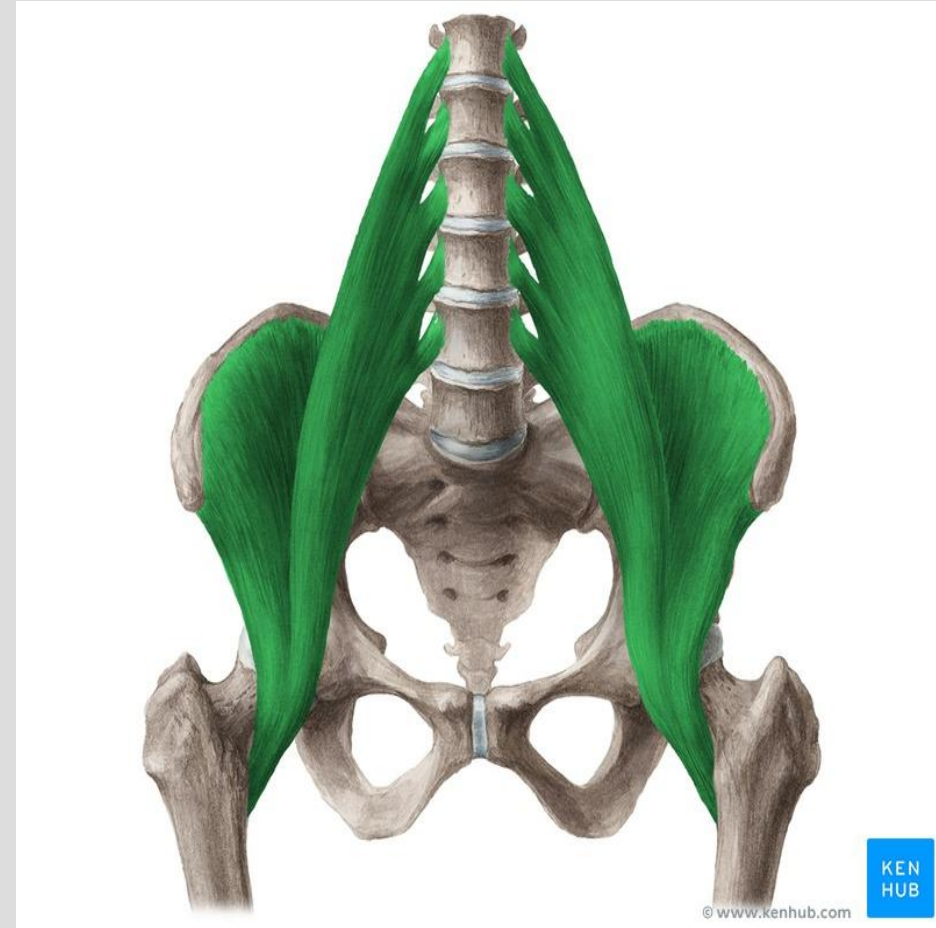
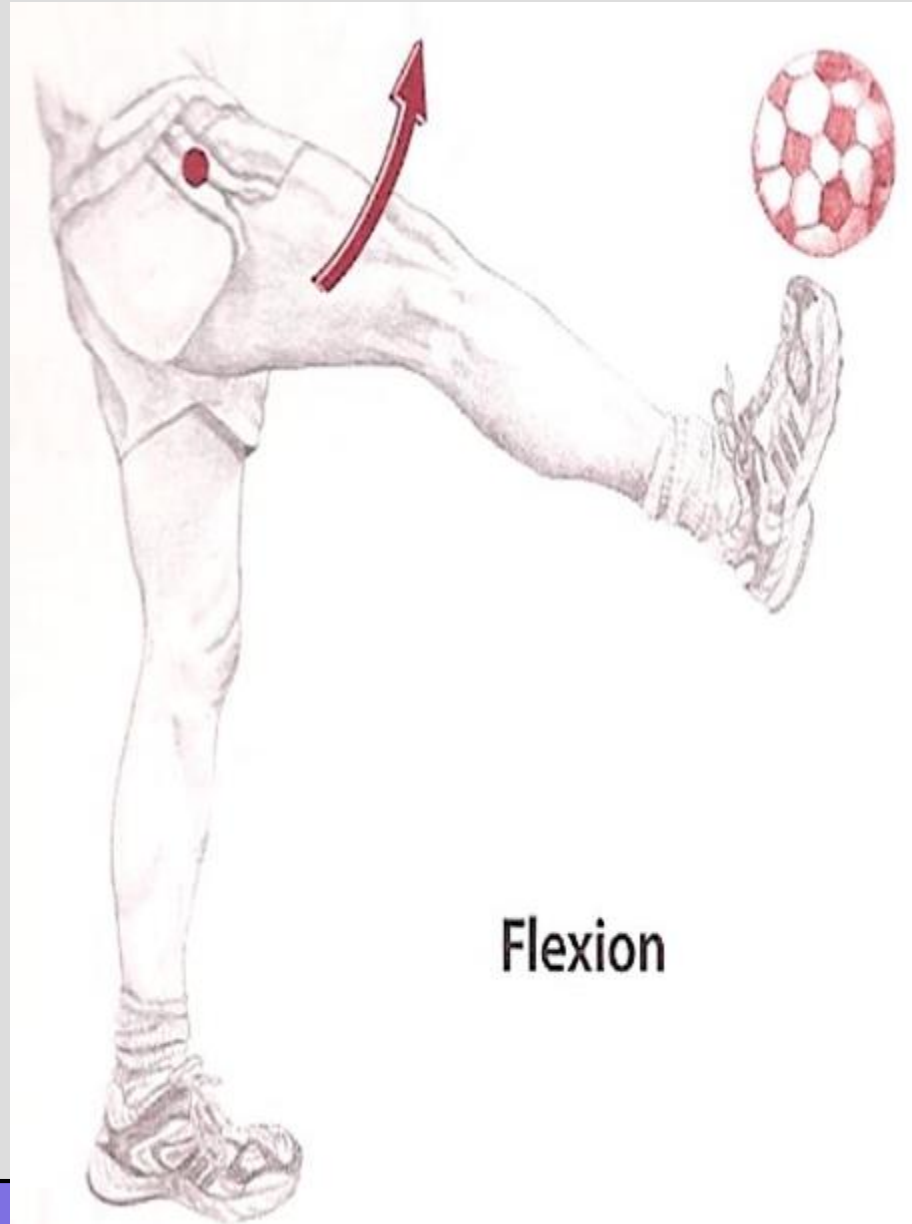
## رابعاً: العضلات القابضة لمفصل الفخذ



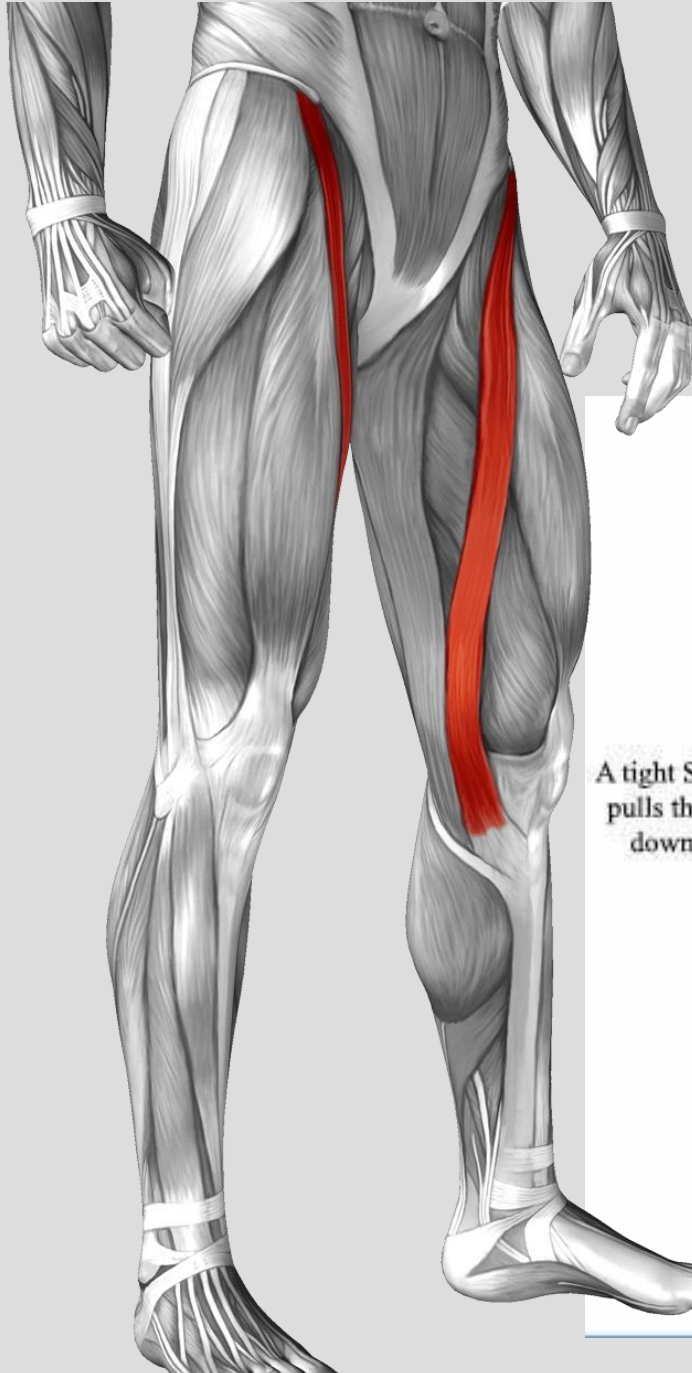
- ١- العضلة الإيسواسية
- ٢- العضلة الخياطية
- ٣- العضلة ذات الأربع رؤوس  
الفخذية
- ٤- العضلة المقربة الطويلة
- ٥- المقربة القصيرة
- ٦- المقربة الكبيرة

# ١- العضلة الابسواسية

psoas



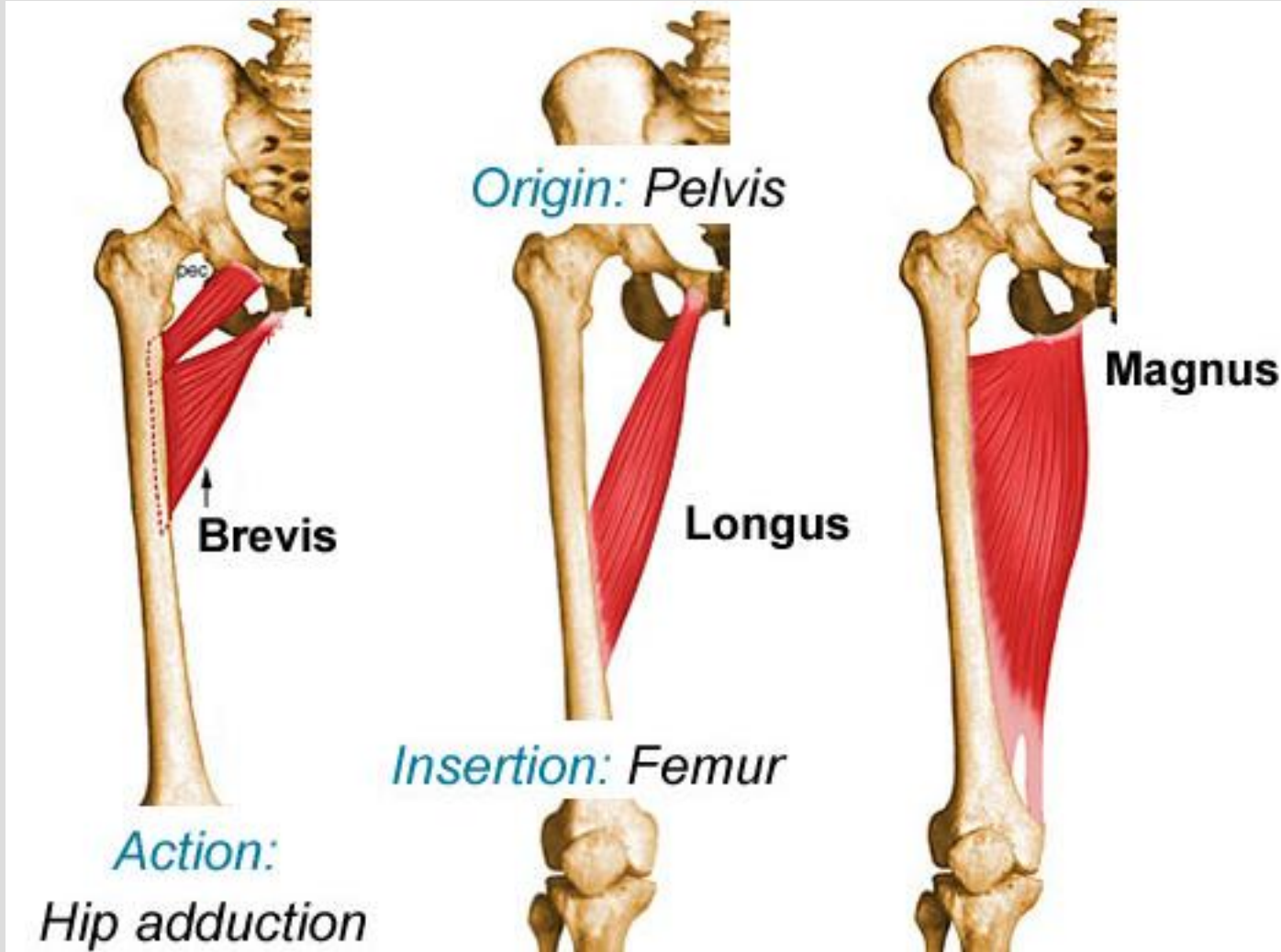
## ٢- العضلة الخياطية



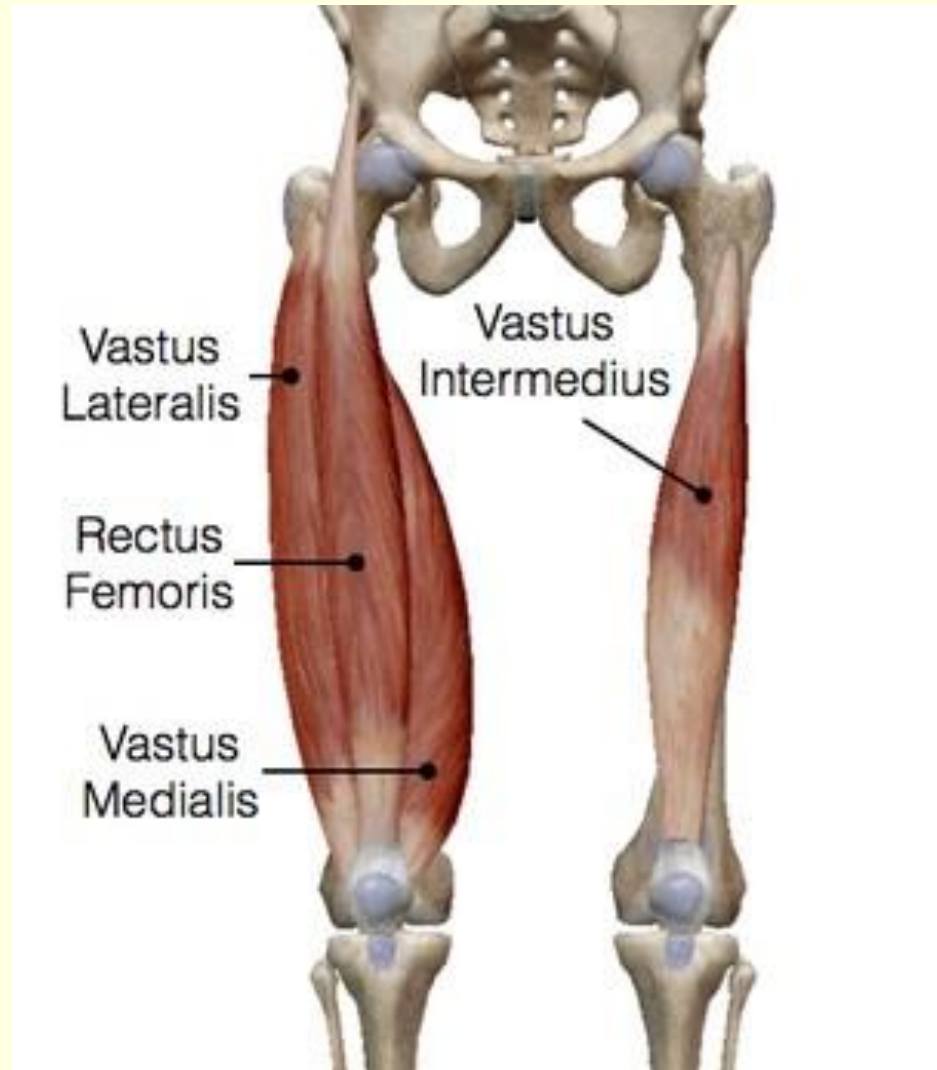
٣- العضلة المقربة الطويلة

٤- المقربة القصيرة

٥- المقربة الكبيرة



# ٦- العضلة ذات الارباع رؤوس الفخذية Quadriceps



# المتسعة الانسية



• المنشأ: أعلي الفخذ من

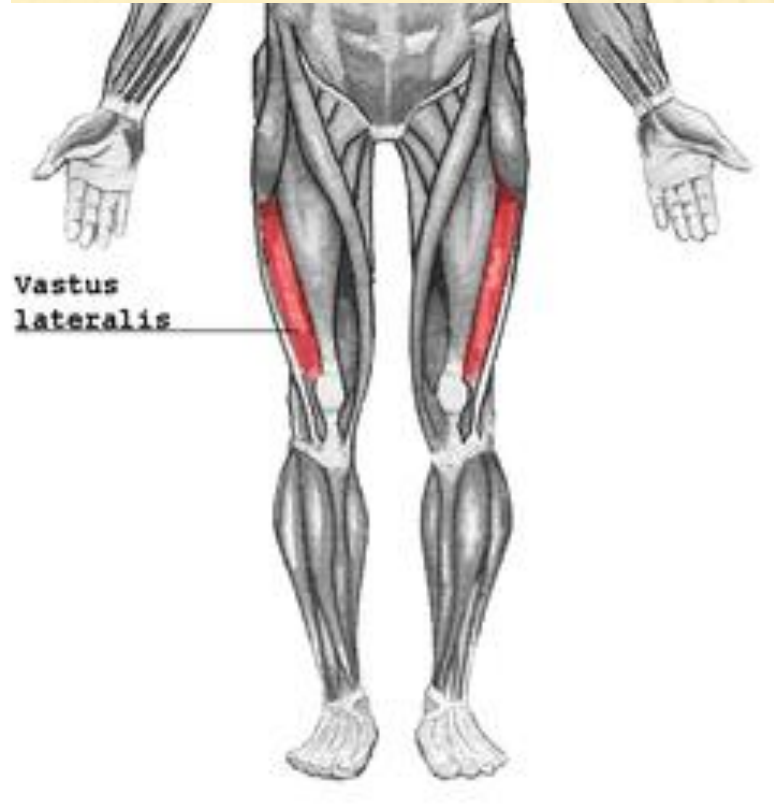
الجهة الانسية

• الاندغام:

في الخافة الانسية للرضفة



# المتسعة الوحشية



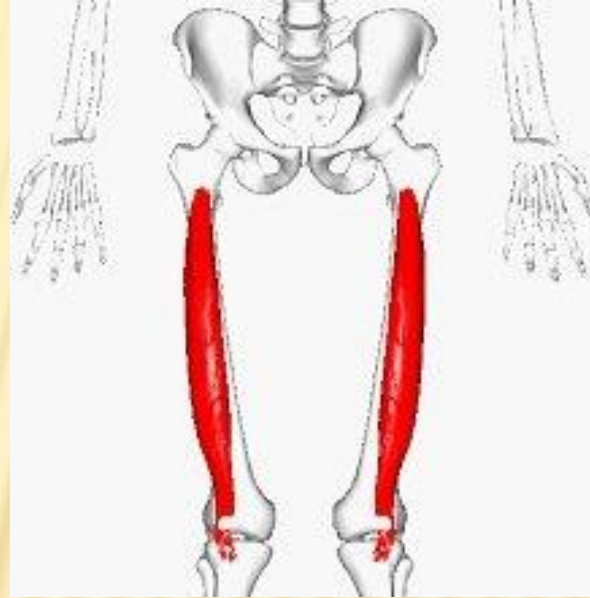
•المنشأ: أعلي الفخذ

- الجهة الوحشية

•الاندغام:

في الخافة الوحشية للرضفة

# المتسعة المتوسطة



•المنشأ: السطح

الامامي للفخذ من

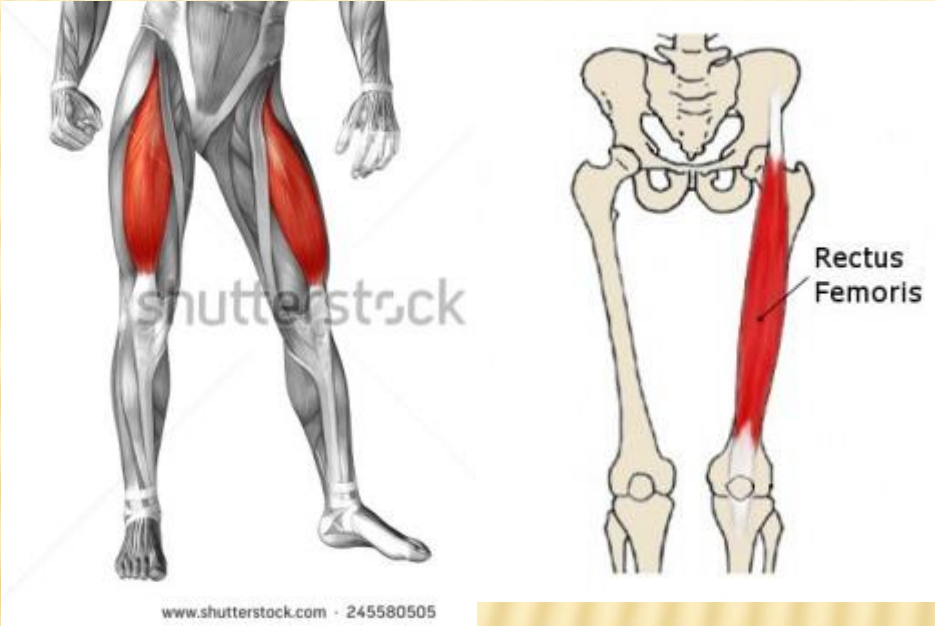
اعلي

•الاندغام:

في الخافة الوحشية

للرصفة

# المتسقيمة الفخذية



•المنشأ: من الشوكة الحرقفية

بعظم الحوض

•الاندغام:

في عظم الرضفة من الامام



THANK YOU

اطيب الامنيات بالصحة

DR / AHMED SHALABY

قسم علوم الصحة الرياضية