



دليل إجراءات التعايش مع فيروس كورونا بجامعة كفر الشيخ

Kafrelsheikh University

قطاع خدمة المجتمع
وتنمية البيئة



مقدمة

تم وضع هذا الدليل لتطبيقه على منسوبي وزوار جامعة كفر الشيخ ، وذلك بناءً على الخطة الموضوعية من مجلس الوزراء والتي حددت فيها اشتراطات أساسية لعمل المنشآت والمراحل المختلفة لعودة الحياه والتي اشتملت على عدة محاور أساسية مثل استمرار كافة أنشطة التباعد الاجتماعي، نشر ثقافة تغطية الوجه بالكمادات، دعم الأنشطة الذكية لتفادي الزحام، وتشجيع الاهتمام بالحالة الصحية.



أولا : إجراءات الوقاية من العدوى

التزام جميع منسوبي الجامعة وزوارها بارتداء الكمامة
الواقية طوال تواجدهم داخل حرم الجامعة وكلياتها
وكافة منشأتها وذلك حتى إشعار اخر

01

اتباع إرشادات الدخول من بوابات التعقيم وقياس
درجة الحرارة عند الطلب..

02

اتباع إرشادات التوعية الموجودة على الملصقات
المنتشرة بالجامعة وكلياتها وشاشات العرض.

03

الالتزام بالتباعد عن الآخرين مسافة لا تقل عن
٢ متر في جميع الأماكن بالجامعة. .

04

غسل اليدين بالماء والصابون بشكل منتظم وذلك
لمدة ٣٠ ثانية، مع الحرص على تجنب المصافحة باليد .

05





أولا : إجراءات الوقاية من العدوى

الحرص على حمل وسائل الحماية الشخصية
والمطهرات مع مراعاة استبدالها عند الحاجة.

06

الحرص على الكحة والعطس في منديل ورقي
والتخلص منه بشكل آمن.

07

الحرص على الاستفادة من الخدمات المتاحة إلكترونياً
بالجامعة

08

عدم الحضور للجامعة في حالة ارتفاع درجة حرارتك، أو
الشعور بأعراض الإنفلونزا وإبلاغ الجهات المختصة

09



ثانياً : اجراءات التعامل مع حالات الشك فى الاصابة

الالتزام بالمراقبة الذاتية لعلامات وأعراض الفيروس بشكل يومي، حسب البروتوكول المعتمد من وزارة الصحة والسكان. .

01

تطبيق سياسة الإفصاح في حالة تعرض أحد منسوبي الجامعة، أو من يخالطهم لأعراض الإصابة والاتصال بالمدير المباشر، او المشرف.

02

الالتزام بتعليمات امن الجامعة فى حالة الشك فى اصابة المنسوب أو الزائر

03

تقوم الكليات بتوفير مكان لاستقبال الحالات التي تظهر عليها الأعراض، والتعامل معها حسب البروتوكول المتبع

04



ثالثاً : ضوابط بيئة العمل

تقوم اللجنة العليا لوضع السياسات والبرامج اللازمة لمكافحة العدوى بتكليف فريق مسؤول لمتابعة تنفيذ خطط التعامل مع الحالات الطارئة

01

متابعة قرارات وزارة الصحة والسكان وتوصيات منظمة الصحة العالمية دورياً مع خطة الجامعة للتعايش مع فيروس كورونا

02

الحد من الزيارات غير الضرورية خارج وداخل مكان العمل

03



إرشادات ارتداء الكمامة

- غسل اليدين قبل مسك الكمامة، والتأكد من خلوها من أي تشققات أو شوائب.
- أن يكون الجانب الملون من الكمامة للخارج.



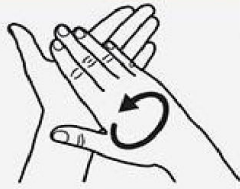
- يمنع ارتداء الكمامة فقط على الفم دون الأنف أو العكس.
- تكون الدعامة إلى الاتجاه العلوي عند الأنف والضغط عليها لإحكام إغلاقها.
- التأكد من أنها تغطي الأنف والفم بشكل كامل، وتجنب ترك فراغات على الجوانب.
- عدم لمس الكمامة أو تحريكها من مكانها أثناء الحديث مع الآخرين.
- إزالة الكمامة من خلف الأذنين ورميها مباشرة في القمامة دون لمسها



إرشادات غسل اليدين

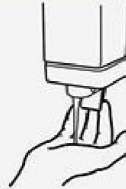


مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



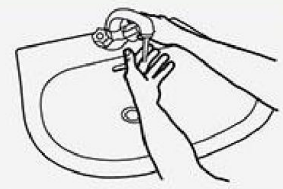
2

افرك اليدين بدعك الراحتين.



1

ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



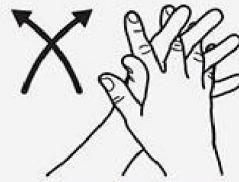
0

بلل اليدين بالماء.



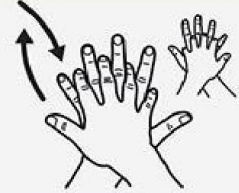
5

افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ،
وظهر أصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



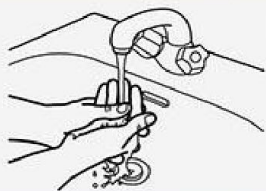
4

خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحتين.



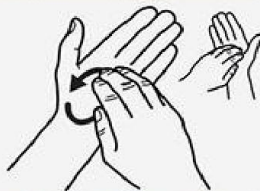
3

افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم اعمل نفس الشيء باليد اليمنى.



8

اشطف يديك بالماء.



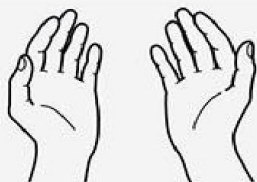
7

افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



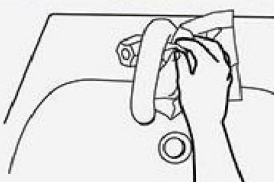
6

افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



11

ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



10

استخدم المنشفة لغلق الصنبور.



9

جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

إعداد
قطاع خدمة المجتمع
ونمية البيئة بجامعة كفر الشيخ
إدارة السلامة والصحة المهنية



Kafrelsheikh University

2020