

تقرير

الاسبوع البيئي

بتاريخ 16 الى 19/3/2025

ايماناً منا نحن كلية التمريض جامعة كفر الشيخ على تفعيل الدور الخدمي والمجتمعي الذي تقوم به جامعة كفر الشيخ بصفة عامة وكلية التمريض بصفة خاصة وتحت رعاية معالي السيد الاستاذ الدكتور / عبد الرازق الدسوقي رئيس الجامعة والأستاذ الدكتور / أمانى شاكر نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وتوجيهه من معالي السيد الاستاذ الدكتور / صباح ابوالفتوح عميد كلية التمريض وبإشراف الأستاذ الدكتور / نجوى جودة وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة قامت الكلية بالآتي:

1. متابعة التوعية بكيفية التعامل مع التغيرات المناخية للوقاية من الامراض وتوزيع البرشور الخاص

بذلك على منتسبي الجامعة

2. الاشتراك فى طابور العرض بكلية التربية الرياضية

3. الاشتراك فى افتتاح حملة تشجير المسطحات داخل الحرم الجامعى

4. متابعة استكمال العمل بالمعسكر الطبى لكلية التمريض وذلك يوم الاحد الاثنين والثلاثاء والاربعاء

17-18-19-2025/3 الساعه 10 . ص ويتضمن قياس نسبة السكر وقياس ضغط الدم وايضا

قياس الوزن والطول لطلاب جامعة كفرالشيخ والعاملين بها وتم عمل تحويل للحالات الخاصة التي

تعانى من ارتفاع نسبة السكر والضغط للمستشفى الجامعى

يأتى ذلك فى اطار دور الجامعه فى المساهمة فى تنفيذ خطة الدولة و توجيهات القيادة السياسية لبناء أجيال

قادرة على مواكبة الخطوات الجادة للدولة المصرية فى بناء الدولة الحديثة والمساهمة فى تحقيق أهدافها وفق

رؤية 2030 و ايمانا بدور الجامعة في خدمة المجتمع.



• الحضور الخاص بكلية التمريض/

م.م / دينا صلاح راشد مدرس مساعد بقسم تمريض البالغين بالإضافة إلى عدد (10) من طلاب الاتحاد كلية التمريض	<u>اليوم الأول</u>
م.م / أمل السيد مدرس مساعد بقسم تمريض الأطفال بالإضافة إلى عدد (10) من طلاب الاتحاد كلية التمريض	<u>اليوم الثاني</u>
م / فاطمة عبدالمنعم ابراهيم معيدة بقسم التمريض النفسي والصحة النفسية. بالإضافة إلى عدد (6) من طلاب الاتحاد كلية التمريض	<u>اليوم الثالث</u>
د/ لواحظ مبروك دويدار استاذ مساعد بقسم تمريض صحة النساء والتوليد و م / أروي ربيع معيد بقسم تمريض الحالات الحرجة والطوارئ بالإضافة إلى عدد (10) من طلاب الاتحاد كلية التمريض	<u>اليوم الرابع</u>

الخدمات المقدمة:

التروعية عن اضرار التغيرات المناخية وكيفية الوقاية منها

1- خدمات تمريضية:

- قياس نسبة السكر في الدم
- قياس الوزن والطول
- قياس ضغط الدم

عدد المستفيدين من الخدمة من المعسكر الصحي فقط:

الإجمالي	مستفيدى الخدمة من الإناث	مستفيدى الخدمة من الذكور	اليوم
90	51	39	الاول
113	47	66	الثاني
42	13	29	الثالث
26	12	14	الرابع

وقت انتهاء المعسكر اليومي/ الساعة الواحدة ظهرا.

مرفق صور الأنشطة

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

مدير المكتب الأخضر

أ. د/ نجوى جودة أحمد

د/ لواحظ مبروك

عميد الكلية

أ.د/ صباح أبو الفتوح



جامعة كفر الشيخ
كلية التمريض
المكتب الأخضر





معلومات عن
الوعية بكيفية التعامل مع
التغيرات المناخية للوقاية من
ازدياد الأمراض

التأثيرات المناخية وانعكاساتها



مقدمة

يشكل تغير المناخ تهديداً أساسياً لصحة الإنسان. ويؤثر على البيئة المادية وعلى جميع جوانب النظم الطبيعية والبشرية - بما في ذلك الظروف الاجتماعية والاقتصادية وأداء النظم الصحية. ولذلك، فهو عامل مضاعف للتهديد بظهور عواداً من التقدم الصحي.

ومع تغير الظروف المناخية، لوحظ حدوث ظواهر جوية ومتاخمة أكثر تواتراً وكثافة، بما في ذلك العواصف والحرارة الشديدة والفيضانات وحالات الجفاف وحرائق الغابات.

وتؤثر هذه المخاطر الجوية والمناخية على الصحة بشكل مباشر وغير مباشر، مما يزيد من خطر الوفيات، والأمراض غير السارية، وظهور الأمراض المعدية وانتشارها، وحدوث حالات الطوارئ الصحية.

ما هي التغيرات المناخية؟

هي التغيرات طويلة الأمد في درجات الحرارة وأنماط الطقس، والتي تؤدي إلى موجات حر شديدة، أمطار غزيرة، ارتفاع الرطوبة، وزيادة التلوث.

كيف تؤثر التغيرات المناخية على صحتنا؟

- زيادة الأمراض التropicية بسبب تلوث الهواء وانتشار الممار ودخان

كيف نحمي أنفسنا؟

في الجو الحار

- شرب كميات كافية من الماء
- تجنب الخروج وقت الذروة (12-4 مساءً)
- ارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة
- استخدام الكريم الواقي من الشمس



أي الطقس العاصف أو الملوث
ارتداء كمامات عند الخروج في الجو الملوث
بالغاز



**معًا من أجل بيئة صحية
ومستقبل أفضل**

الوقاية من الأمراض المعدية

غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون
تخزين الطعام والمياه بشكل آمن
استخدام التاموسبيات والمعيادات الحشرية لقليل
الانتشار البعوضن إلأق المواقد واستخدام منقيات
الهواء داخل المنزل
تجنب التدخين أو التعرض لدخان المصانع

دورك في حماية البيئة

تقليل استخدام البلاستيك وإعادة التدوير
زراعة الأشجار للحد من التلوث
تقليل استهلاك الطاقة والمياه.

















