



جامعة كفر الشيخ  
كلية التمريض  
المكتب الأخضر



تقرير

# الاسبوع البيئي

بتاريخ 16 الي 19 / 3 / 2025

ايماناً منا نحن كلية التمريض جامعته كفر الشيخ علي تفعيل الدور الخدمي والمجتمعي الذي تقوم به جامعة كفر الشيخ بصفة عامة وكلية التمريض بصفة خاصة وتحت رعاية معالي السيد الاستاذ الدكتور/ عبد الرازق الدسوقي رئيس الجامعة والاستاذ الدكتور/ أماني شاكر نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وتوجيه من معالي السيد الاستاذ الدكتور / صباح ابوالفتوح عميد كلية التمريض وبإشراف الأستاذ الدكتور/ نجوي جودة وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة قامت الكلية بالآتي:

1. متابعة التوعية بكيفية التعامل مع التغيرات المناخية للوقاية من الامراض وتوزيع البرشور الخاص

بذلك على منتسبي الجامعة

2. الاشتراك فى طابور العرض بكلية التربية الرياضية

3. الاشتراك فى افتتاح حملة تشجير المسطحات داخل الحرم الجامعى

4. متابعة استكمال العمل بالمعسكر الطبى لكلية التمريض وذلك يوم الاحد الاثنين والثلاثاء والاربعاء

17-16-18-19-3/2025 الساعة 10 ص ويتضمن قياس نسبة السكر وقياس ضغط الدم وايضا

قياس الوزن والطول لطلاب جامعته كفرالشيخ والعاملين بها وتم عمل تحويل للحالات الخاصة التي

تعانى من ارتفاع نسبة السكر والضغط للمستشفى الجامعى

يأتى ذلك فى اطار دورالجامعه فى المساهمة فى تنفيذ خطة الدولة و توجيهات القيادة السياسية لبناء أجيال

قادرة على مواكبة الخطوات الجادة للدولة المصرية فى بناء الدولة الحديثة والمساهمة فى تحقيق أهدافها وفق

رؤية 2030 و ايماننا بدور الجامعة في خدمة المجتمع.

• الحضور الخاص بكلية التمريض/

<u>اليوم الاول</u>	م.م / دينا صلاح راشد مدرس مساعد بقسم تمريض البالغين بالإضافة الي عدد ( 10 ) من طلاب الاتحاد كلية التمريض
<u>اليوم الثاني</u>	م.م / أمل السيد مدرس مساعد بقسم تمريض الأطفال بالإضافة الي عدد ( 10 ) من طلاب الاتحاد كلية التمريض
<u>اليوم الثالث</u>	م / فاطمة عبدالمنعم ابراهيم معيدة بقسم التمريض النفسي والصحة النفسية. بالإضافة الي عدد (6) من طلاب الاتحاد كلية التمريض
<u>اليوم الرابع</u>	د/ لواظ مبروك دويدار استاذ مساعد بقسم تمريض صحة النساء والتوليد و م / أروي ربيع معيد بقسم تمريض الحالات الحرجة والطوارئ بالإضافة الي عدد ( 10 ) من طلاب الاتحاد كلية التمريض

الخدمات المقدمة:

التوعية عن اضرار التغيرات المناخية وكيفية الوقاية منها

1- خدمات تمريضية:

1. قياس نسبة السكر فى الدم

2. قياس الوزن و الطول

3. قياس ضغط الدم

عدد المستفيدين من الخدمة من المعسكر الصحى فقط:

اليوم	مستفيدى الخدمة من الذكور	مستفيدى الخدمة من الإناث	الإجمالى
الاول	39	51	90
الثاني	66	47	113
الثالث	29	13	42
الرابع	14	12	26

وقت انتهاء المعسكر اليومى / الساعة الواحدة ظهرا.

مرفق صور الأنشطة

مدير المكتب الأخضر

د/ لواظ مبروك

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ نجوى جودة أحمد

عميد الكلية

أ.د/ صباح أبو الفتوح





## معلومات عن

### التوعية بكيفية التعامل مع التغيرات المناخية للوقاية من ازدياد الأمراض



## تحت اشراف

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية

البيئة

فريق المكتب الأخضر

كلية التمريض - جامعة كفر الشيخ

## مقدمة

يشكل تغير المناخ تهديداً أساسياً لصحة الإنسان. ويؤثر على البيئة المادية وعلى جميع جوانب النظم الطبيعية والبشرية - بما في ذلك الظروف الاجتماعية والاقتصادية وأداء النظم الصحية. ولذلك، فهو عامل مضاعف للتهديد يقوض عقوداً من التقدم الصحي.

ومع تغير الظروف المناخية، لوحظ حدوث ظواهر جوية ومناخية أكثر تواتراً وكثافة، بما في ذلك العواصف والحرائق الشديدة والفيضانات وحالات الجفاف وحرائق الغابات.

وتؤثر هذه المخاطر الجوية والمناخية على الصحة بشكل مباشر وغير مباشر، مما يزيد من خطر الوفيات، والأمراض غير السارية، وظهور الأمراض المعدية وانتشارها، وحدثت حالات الطوارئ الصحية

## ما هي التغيرات المناخية؟

هي التغيرات طويلة الأمد في درجات الحرارة وأنماط الطقس، والتي تؤدي إلى موجات حر شديدة، أمطار غزيرة، ارتفاع الرطوبة، وزيادة التلوث.

## كيف تؤثر التغيرات المناخية على صحتنا؟

- زيادة الأمراض التنفسية بسبب تلوث الهواء وانتشار الغبار والدخان

- انتشار الأمراض المنقولة بالمياه مثل الإسهال والتيفوئيد بسبب تلوث مصادر المياه

- ضربات الشمس والجفاف نتيجة ارتفاع درجات الحرارة

- انتشار الأمراض المعدية مثل حمى الضنك والملاريا بسبب زيادة أعداد البعوض

## كيف نحمي أنفسنا؟

في الجو الحار

شرب كميات كافية من الماء

تجنب الخروج وقت الذروة (12-4 مساءً)

ارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة

استخدام الكريم الواقي من الشمس



في الغيظ العاصف أو الملوث

ارتداء كمالات عند الخروج في الجو المليء بالغبار



معًا من أجل بيئة صحية  
ومستقبل أفضل

#### للقاية من الأمراض المعدية

غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون  
تخزين الطعام والمياه بشكل آمن  
استخدام المأموسيات والمبيدات الحشرية لتقليل  
انتشار البعوض إغلاق النوافذ واستخدام منقيات  
الهواء داخل المنزل  
تجنب التدخين أو التعرض لدخان المصانع

#### دورك في حماية البيئة

تقليل استخدام البلاستيك وإعادة التدوير  
زراعة الأشجار للحد من التلوث  
تقليل استهلاك الطاقة والمياه

































