



أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

أكمل :

- الإنسان
- الثقافة تعنى
- الشخصية تعنى

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات التالية :

- الإنسان الذى يريد أن يتغير عليه أن يدرك أسباب النجاح . ()
- الشخص الماهر هو الذى يتساوى مع أقرانه فى الأنشطة الرياضية . ()
- الصحة هى الحالة التى يوجد عليها الجسم البشرى وتوازن جميع وظائفه . ()
- تتضمن المهارات الصحية النظافة ، الغذاء المتكامل ، ممارسة الرياضة . ()

السؤال الثالث : (٤٠ درجة)

" تعد الثقافة الرياضية إحدى العلوم الهامة للمعرفة لدى أفراد المجتمع لما لها كبير

الأثر على صحة الأفراد وتكوين شخصية الفرد . "

- فى ضوء هذه العبارة تكلم عن علاقة الرياضة بصحة الأفراد ومدى ضرورتها فى العصر الحديث وتقدم الشعوب موضحاً مدى الاستفادة من دراستك لمادة الثقافة الرياضية .

مع تمنياتى بالتوفيق ... (أ.د/ محمد عبدالسلام أبوريه)