



دليل الإرشادات الطييه الأولية (وزارة الصحة والإسكان)

جامعة كفرة الشيخ

كلية علوم الثروة السمكية والمصايد

2025 - 2024





الإسعافات الأولية

تحافظ على حياتك
توقف الأذى والضرر

تعزز الشفاء بالعلاج الأولي



لطلب خدمة
الإسعاف 123

@egypt.mohp | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



ثانية واحدة ممكن تنقذ حياته



الإسعافات الأولية مهمة.. اعرفها ونفذها

لطلب خدمة
الإسعاف 123

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



محتويات حقيبة الإسعافات الأولية

أدوية

1. مسكنات الصداع
2. خافض حرارة
3. مرهم للحساسية
4. مرهم حروق
5. مرهم مضاد حيوي
6. فازلين طبي
7. أقراص مضاد للحساسية
8. زجاجة كحول مطهر

أدوات

1. شاش بأحجام مختلفة
2. بلاستر
3. رباط ضاغط
4. أعواد قطنية
5. ترمومتر طبي
6. ملقاط صغير
7. قفازات طبية
8. مناديل ورقية - مناديل مبللة بالكحول
9. سرنجات
10. مقص طبي
11. أكياس بلاستيكية



123 لطلب خدمة الإسعاف

@egypt.mohp | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



أطلب الموافقة من المصاب
الواعي عليه تقديم الإسعافات
الأولية قبل المباشرة بعمل ذلك
وابحث عن بطاقات التعريف الطبية.



عدم نقل المصاب من مكانه إذا
كان هناك احتمال وجود كسور فيه
العمود الفقري أو القفص الصدري
إلا في حالة إبعاده عن الخطر



لا تقم مطلقاً بتطبيق مهارات
تفوق مستوى تدريبك كمقدم
للإسعافات الأولية



طلب خدمة الإسعاف ١٢٣
فوراً وإخلاء المصابين من
مكان الخطر



إرشادات هامة
لمقدمي الإسعافات
الأولية

البدء بإسعاف الحالات
الأشد خطراً كتوقف التنفس
أو النزيف



إذا كان موقع الحادث غير آمن،
فلا تقترب من المصاب



الاستمرار في متابعة حالة المصاب
حتى وصول الإسعاف.





إرشادات لارتداء الكمامة بطريقة آمنة



تخلص من الكمامة بعد
استخدامها في
سلة مهملات مغلقة



لا تعيد استخدام
الكمامة ذات الاستعمال
الواحد مرة أخرى



حافظ على غسل الأيدي
لمدة لا تقل عن ٢٠ ثانية
قبل وبعد ارتداء الكمامة



لا ترتدي الكمامة على
منطقة الذقن فقط



الزع الكمامة من خلف
الأذنين أو الرأس



لا ترتدي كمامة مبللة
أو ممزقة أو فضفاضة



تأكد من أن الكمامة
تغطي الأنف والفم جيدًا



لا تنزع الكمامة
للتحدث مع الآخرين



احرص على عدم لمس
الجهة الأمامية من الكمامة



الإسعافات الأولية اللازمة لإيقاف النزيف الخارجي

- الضغط المباشر على الجرح النازف بغير نظيف
- رفع الجزء المصاب من الجسم إلى أعلى إن لم يكن به كسر
- ربط الضمادة جيدًا مع استمرار الجزء النازف من الجسم مرفوعًا
- قد يصبح الغيار مشبعًا بالدم فلا تغيره أبدًا ولا تنزعه
- يمكن وضع غيار ثاني على الغيار الأول ويربط مع الضغط عليه
- مراقبة المصاب من حدوث الصدمة
- ينقل المصاب إلى أقرب مركز طبي



لطلب خدمة
الإسعاف 123

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



الإسعافات الأولية عند حدوث حريق

- لا تستخدم المصعد مطلقًا في حالة الحريق إلا إذا طلب منك ذلك من قبل قسم الإطفاء
- لاحظ وجود المواد القابلة للاشتعال وامنع تعرضها أو اقتربها من مصدر إشعال أو شرارة
- لا تزيد التحميل على النقاط الكهربائية أو التوصيلات

ولتوفير درجة حماية أكبر

- شجع على تركيب أجهزة الإنذار التي تعمل على استشعار الدخان والنار
- شارك في التمارين الخاصة بالحريق وكن على معرفة بمخارج الطوارئ في كل مكان تتواجد فيه





الإسعافات الأولية في حالة وقوع حادث كهربائي

اتبع التعليمات التالية تجاه أي سلك أو شخص أو سيارة
يتوقع أنه/ أنها تحت تأثير التيار الكهربائي

- ابق بعيدًا عن الجسم المتكهرب لمسافة لا تقل عن 8 أقدام
- بلغ الجهة المحلية المسؤولة عن الكهرباء في المنطقة لإرسال أشخاص مدربين لموقع الحادث
- لا تحاول التعامل مع حالات التكهرب إلا إذا كنت مدربًا على ذلك ولديك المعدات المناسبة
- اقطع التيار الكهربائي من القاطع الرئيسي إذا كان بإمكانك الوصول إليه بأمان

لطلب خدمة
الإسعاف 123

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



الاختناق

يحدث الاختناق عندما يعلق جسم غريب في الحلق أو القصبة الهوائية مما يؤدي لإعاقة لمرور الهواء وغالبًا ما يكون بسبب الطعام في البالغين وبلع الأجسام الصغيرة في الأطفال



٣. لف الذراعين حول المصاب



٢. وضع قبضة اليد على بطن المصاب فوق منطقة السرة



١. إمالة المصاب للأمام مع الضرب على الظهر ولأعلى



٦. في حالة الإغماء يتم عمل الإنعاش القلبي الرئوي



٥. يتم الضغط خمس ضغطات مع التكرار حتى خروج الجسم الغريب



٤. الضغط بقوة للداخل وأعلى بطن المصاب



عند تعرضك لإصابة أو حادث في العين

- ينبغي عدم دك العين المصابة حيث أن ذلك يمكن أن يؤدي إلى دفع الجسم الغريب ليخترق سطح العين والدخول إلى طبقة أعمق داخلها
- مما قد يقلل من الألم بصفة مؤقتة إلا أنه يجعل عملية استخراجه أكثر صعوبة ويزيد من احتمال حدوث التهاب في العين



123 اطلب خدمة الإسعاف

f @egypt.mohp | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



أفضل وضعية لشخص فاقد الوعي ومازال يتنفس

في انتظار أو بعد الانتهاء من الإسعافات الأولية الأساسية

أهمية وضعية الإفاقة

1. وضع مستقر تفاديًا لتدهور حالة المصاب
2. تسهيل خروج السوائل إلى الخارج
3. تفادي رجوع اللسان للخلف
4. إبقاء مجرى الهواء مفتوح
5. تفادي الضغط على الصدر



123 لطلب خدمة
الإسعاف

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق

الإسعافات الأولية للإغماء

■ مساعدة الشخص على الاستلقاء على ظهره إذا كان الشخص جالساً على كرسي.

■ تحريك الشخص على جانبه في حال فقدانه للوعي والتأكد من أنه يتنفس ومن نبضات القلب المنتظمة.

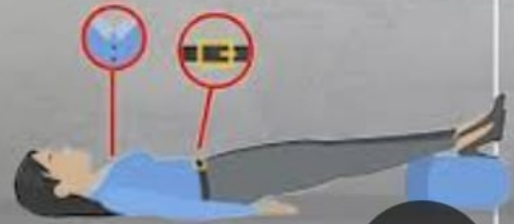
■ رفع قدمي الشخص أعلى من مستوى القلب بحوالي 30 سم إن أمكن لاستعادة تدفق الدم للدماغ.

■ فك الياقات والأحزمة وغيرها من الملابس الضيقة إذا كانت نوبة الإغماء ناتجة عن الحرارة.

■ التأكد من وجود الكثير من الهواء النقي والطلب من الآخرين الابتعاد وفتح النافذة إذا كان الشخص في غرفة.

■ تقييم الشخص بحثاً عن أي إصابات محتملة أو كدمات في حال سقوطه.

■ الاتصال برقم الطوارئ إذا لم يستعيد الشخص وعيه في غضون دقيقة واحدة.





الإسعاف الأولي لنزيف الأنف

اطلب من المصاب الضغط على جانبي الأنف من الأعلى تحت عظام الأنف بالسبابة والإبهام



استمر بالضغط لمدة عشر دقائق على أنف المصاب ثم خفف الضغط تدريجياً



اطلب من المصاب جعل رأسه مائلاً إلى الأمام وهو جالس وذلك لمنع دخول الدم إلى الحلق فيصاب بالغثيان



وضع شاش نظيف داخل أنف المصاب



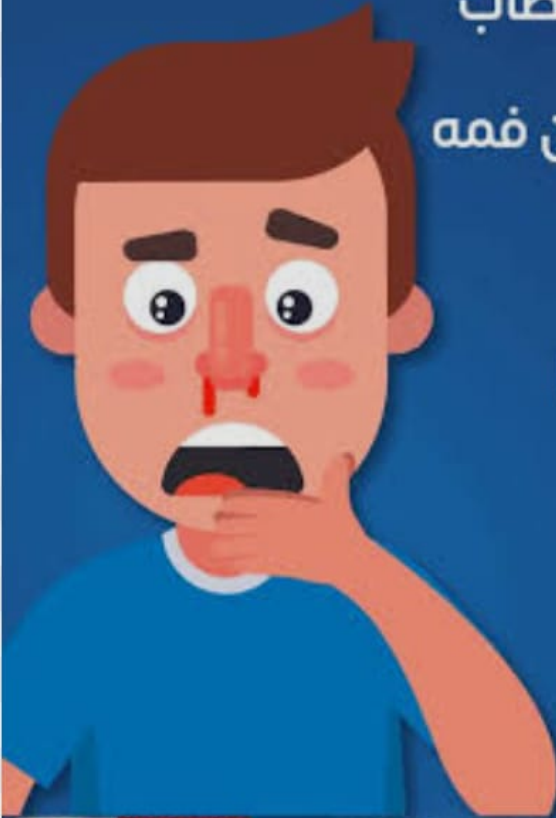
اطلب من المصاب أن يتنفس من فمه



غسل وجه المصاب بالماء البارد



إذا ظل النزيف مستمراً
اطلب خدمة الإسعاف 123



البحث داخل الصورة

123 لطلب خدمة الإسعاف

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



أسباب كسور العظام



- الحوادث
- وقوع جسم ثقيل على الطرف المصاب
- التواء الطرف المصاب مثلًا عكس اتجاه حركته الطبيعية
- وجود مرض يؤدي لزيادة احتمالية الإصابة بكسور العظام

(ك هشاشة العظام، أو بعض الأمراض الوراثية الأخرى)

لزيادة جزاء المعلومات والتذكير
الخط الساخن

123

f @egypt.mohp | @ mohpegypt



#الثانية_بتفرق



أعراض كسور العظام

- وجود ألم شديد في موضع الإصابة أو بالقرب منها
- تورم شديد بالمنطقة المحيطة بالعظمة المكسورة
- تغيير شكل الطرف المصاب وتشوهه



لوزارة الصحة والسكان
الخط الساخن

123

f @egypt.moHP | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



الإسعافات الأولية لكسور العظام



كسر العظم هو قطع أو خلل في تواصل العظمة بمعنى أي خلل يجعل الخلايا العظمية غير متصلة ببعضها

لزيادة جزاء المعلومات والتدريبات
الخط الساخن

123

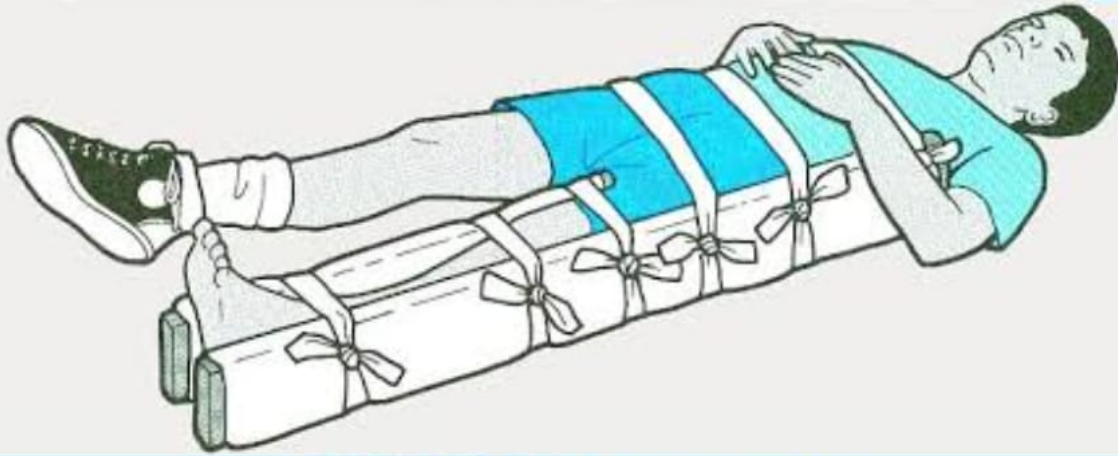
f @egypt.mohp | @ mohpegypt



#الثانية_بتفرق

إرشادات عامة عند إسعاف الكسور:

- 1 تجنب تحريك العظام المكسورة
- 2 ثبت المفصلين أعلى الكسر وأدناه
- 3 غط الجرح بضمادة معقمة أو قماش نظيف
----- مدرسة الإسعافات الأولية @ArabicFirstAid -----
- 4 اعمل على تهدئة المصاب وضعه في وضع مريح
- 5 لا تحاول إرجاع العظام لمكانها





في حالة الاشتباه في كسور الضلوع

- اربط الذراع المقابل للجهة المصابة من الضلوع
- اربط الذراع بحزام يعلق على الرقبة كما في حالة الذراع المكسور حتى يكون الذراع بمثابة جبيرة للضلوع
- لاحظ صعوبات التنفس
- اطلب خدمة الإسعاف 123



123 لطلب خدمة الإسعاف

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



أنواع كسور العظام

كسر بسيط (كسر مغلق)

يكون الجلد والأنسجة المحيطة بالكسر سليمة وغير متهتكة



كسر مفتوح

يكون الجلد والأنسجة المحيطة بالكسر مفتوح إلى حد أن العظمة المكسورة يمكن رؤيتها بوضوح من خلال الجرح



لزيادة المعلومات والتذكير
الخط الساخن

123

@egypt.mohp | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



أنواع كسور العظام

كسر مضاعف

في هذا الكسر تتفتت العظمة المصابة، كما يؤدي غالبًا لإصابة الأنسجة والأعضاء المحيطة بالعظمة المكسورة كالأوعية الدموية مثلًا



كسر الغصن الأخضر

هذا النوع من الكسور غالبًا ما يصيب الأطفال وفي هذه الحالة يكسر العظم ولكن كسر غير مكتمل بحيث يبقى الغشاء الخارجي للعظمة المكسورة سليم



لنزيد من المعلومات والتثقيف
الخط الساخن

123

f @egypt.mohp | @mohpegypt



#الثانية_بتفرق



الإسعافات الأولية لعضات الأفاعي

الإسعافات الأولية



- سيطر على النزيف باستخدام لبادة نظيفة والضغط المباشر
- حرك المصاب عند الضرورة
- ثبت الطرف المصاب باستخدام جبيرة وحافظ عليه تحت مستوى القلب
- قم بلف الضماد من الخارج الى الداخل باتجاه الجسم (يجب أن يكون الضماد محكمًا ولكن ليس مشدودًا بحيث يمكنك تمرير طرف إصبعك من تحت حافته دون إعاقة)

123 لطلب خدمة الإسعاف

f @egypt.mohp | @ mohpegypt



#الثانية_بتفرق



الإسعافات الأولية لعضة الكلب

● القيام بإيقاف النزيف

● غسل الجرح بالماء والصابون

● وضع ضمادة خفيفة على الجرح

● نقل المصاب لأقرب مستشفى لاستكمال العلاج
وتلقي مصل السعار



123 نطلب خدمة
الإسعاف

@egypt.mohp | @mohpegypt

#الثانية_بتفرق



إرشادات يجب عليك اتباعها في حالة الجرح أو الخدش من حيوان مصاب بالسعار

غسل الجروح بالماء والصابون لمدة ١٥ دقيقة



التوجه لأقرب مستشفى أو وحدة صحية للحصول على
الإسعافات الأولية



تلقى التطعيم فورًا بجرعاته الكاملة



محاولة التحفظ على الحيوان وإيداعه في الحجر
الصحي للمراقبة



الخط الساخن
105

[f @egypt.mohp](https://www.facebook.com/egypt.mohp) | [@mohpegypt](https://www.instagram.com/mohpegypt) | [yt](https://www.youtube.com/mohpegypt) | [in](https://www.linkedin.com/mohpegypt) | [X](https://www.x.com/mohpegypt)



أبنائنا الطلاب

حافظوا على التباعد الجسدي أثناء الامتحانات

- 1 حرصاً على سلامتكم حافظوا على البعد الجسدي 1 متر على الأقل قبل وأثناء وبعد الامتحان
- 2 ارتدوا الكمامات بطريقة صحيحة
- 3 حافظوا على نظافة الأيدي باستمرار



التباعد
الاجتماعي

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الخط الساخن

105
15335



إرشادات ضرورية

للحد من انتقال العدوى بفيروس كورونا
بين الموظفين في أماكن العمل

- إبلاغ المسؤولين بمكان العمل عند الشعور بأي أعراض
لاتخاذ التدابير الوقائية للحد من انتشار العدوى
- الحد من الاجتماعات خاصة بالأماكن المغلقة،
واستبدالها بالاجتماعات الافتراضية
- الحفاظ على التباعد الاجتماعي مع الزملاء والعملاء
- الحد من وهم مرضى فيروس كورونا من زملاء العمل
- غسل اليدين وتطهير الأدوات الشخصية
- استخدام القفازات أحادية الاستخدام
- عدم مشاركة الأدوات الشخصية
- تطهير الأسطح المشتركة
- الالتزام بارتداء الكمامة





جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا
Khalifa University